

PROJETO
Lagoa
VIVA

GUARATIBA

A JOIA COSTEIRA DA RESTINGA
DE MARICÁ

Maricá - RJ

CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação), celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense) – Projeto LAGOA VIVA.

PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ

Fabiano Horta

PRESIDENTE DA CODEMAR

Hamilton Lacerda

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - CODEMAR

Eduardo Britto

REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

Dr. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA

Dr. Alberto Di Sabatto

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - UFF

Dr. Eduardo Camilo da Silva

COORDENADORA DO PPGAD/UFF

Dra. Ana Raquel Coelho Rocha

GERENTE DO PROJETO LAGOA VIVA - UFF

Marcio Soares da Silva

COORDENADORA CIENTÍFICA DO PROJETO LAGOA VIVA UFF

Dra. Evelize Folly das Chagas

PRODUÇÃO TEXTUAL

Equipe de Comunicação do Projeto Lagoa Viva

EQUIPE DE COORDENAÇÃO DO PROJETO LAGOA VIVA

Claudia Jones (coordenação)

DIAGRAMAÇÃO

Julia Braghetto Moreira

PROJETO
lagoa
VIVCI

GUARATIBA: A JOIA COSTEIRA DA RESTINGA DE MARICÁ



GUARATIBA: A JOIA COSTEIRA DA RESTINGA DE MARICÁ

LOCALIZAÇÃO E CARACTERÍSTICAS NATURAIS

Situada na Restinga de Maricá, ao lado da Barra de Maricá, a Praia de Guaratiba se destaca por sua beleza selvagem e preservação natural. Com uma extensão de cerca de 4 km, essa praia oferece uma experiência única, cercada por vegetação típica de restinga. A paisagem é dominada por gramíneas e areias finas, formando um cenário encantador de contrastes entre o branco da areia e o azul do oceano. Este equilíbrio natural reflete o cuidado com a preservação do ecossistema local, tornando a praia um ponto de referência para a biodiversidade.

MAR AGITADO E ESPORTES POPULARES

As águas agitadas de Guaratiba são um dos traços marcantes da região, criando condições ideais para a prática de pesca com vara, a atividade esportiva mais popular na área. Tanto pescadores experientes quanto iniciantes podem aproveitar as ondas constantes para capturar uma variedade de peixes, utilizando tanto a vara quanto a tarrafa. A rica vida marinha da região proporciona uma excelente oportunidade para a pesca recreativa, que se integra perfeitamente ao estilo de vida litorâneo que Guaratiba oferece.



COMUNIDADE E INFRAESTRUTURA

A comunidade ao redor da praia é formada por moradores locais e turistas que buscam fugir do ritmo acelerado das grandes cidades. A infraestrutura de Guaratiba é modesta, o que contribui para manter o charme rústico da área. Embora haja poucas opções de restaurantes, as ofertas disponíveis se destacam pela qualidade dos pratos de frutos do mar, que refletem a tradição pesqueira local. Os moradores e visitantes podem desfrutar de uma experiência gastronômica autêntica, conectada à essência cultural da região.

UM REFÚGIO DE TRANQUILIDADE

Guaratiba é muito mais que uma praia isolada; é um refúgio para aqueles que desejam se reconectar com a natureza e com o estilo de vida simples das vilas costeiras. Longe da agitação dos grandes centros turísticos, a praia oferece paz e serenidade, atraindo aqueles que buscam relaxamento e contemplação em um ambiente preservado. A conexão com as tradições locais e a natureza tornam Guaratiba um destino especial, onde o tempo parece passar de forma mais lenta e agradável.

REFERÊNCIAS

- Casa Rural Maricá:

[Praia de Guaratiba em Maricá: Um refúgio de belezas naturais](#)



P R O J E T O

lagoa VIVCI



GUARATIBA: A JOIA COSTEIRA DA RESTINGA DE MARICÁ

Maricá - RJ