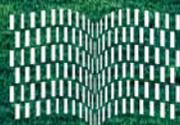


FELIPE BARTZ E VICTÓRIA RAPACK

QUANDO EU  
CUIDO DO  
PLANETA,  
EU CUIDO DE MIM!

O CONCEITO DE SAÚDE ÚNICA PARA CRIANÇAS

ORGANIZADORAS: ANA CAROLINA DA COSTA E FONSECA E CLAUDIA GIULIANO BICA



Editora da  
UFCSPA

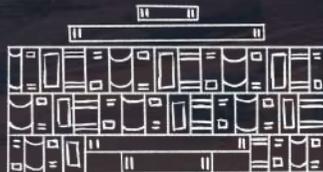


CASTELHINHO DE LIVROS  
UFCSPA



# QUANDO EU CUIDO DO PLANETA, EU CUIDO DE MIM!

O CONCEITO DE SAÚDE ÚNICA PARA CRIANÇAS



CASTELINHO DE LIVROS  
UFCSPA

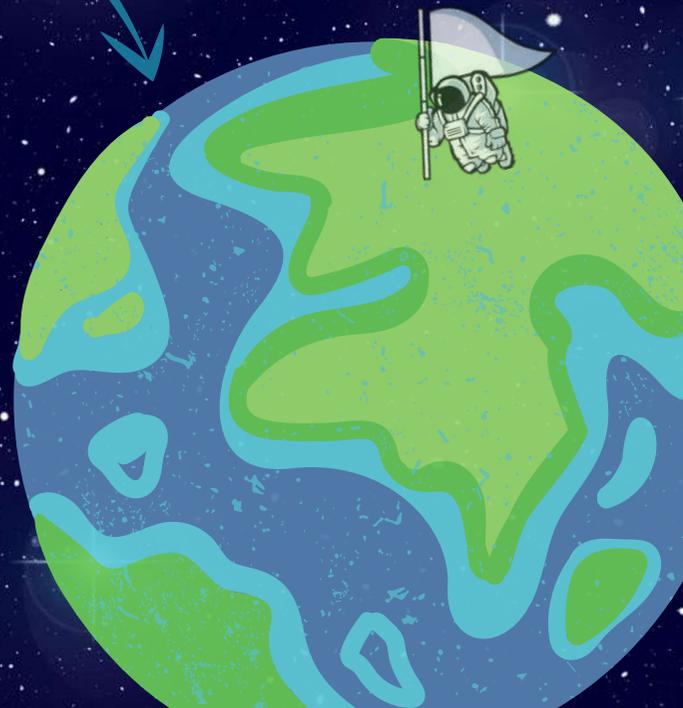


# Para os contadores de histórias:

ESTE LIVRO FOI PENSADO PARA QUE SEJAM  
INCENTIVADOS, DESDE A INFÂNCIA,  
DIÁLOGOS SOBRE SAÚDE ÚNICA.  
ESPERAMOS CONTRIBUIR PARA A REFLEXÃO  
SOBRE A URGÊNCIA DA TEMÁTICA COM  
LINGUAGEM ACESSÍVEL.  
NÓS VIVEMOS EM UM ÚNICO MUNDO,  
É HORA DE FALARMOS SOBRE  
SAÚDE ÚNICA!



VIVEMOS EM UM  
GLOBO VERDE E AZUL NO  
ESPAÇO, QUE CHAMAMOS DE  
PLANETA TERRA.



NO PLANETA TERRA, TEMOS A INTERAÇÃO ENTRE:



SERES HUMANOS



OUTROS ANIMAIS



MEIO AMBIENTE

E TUDO MAIS  
QUE PRECISAMOS  
PARA VIVER...



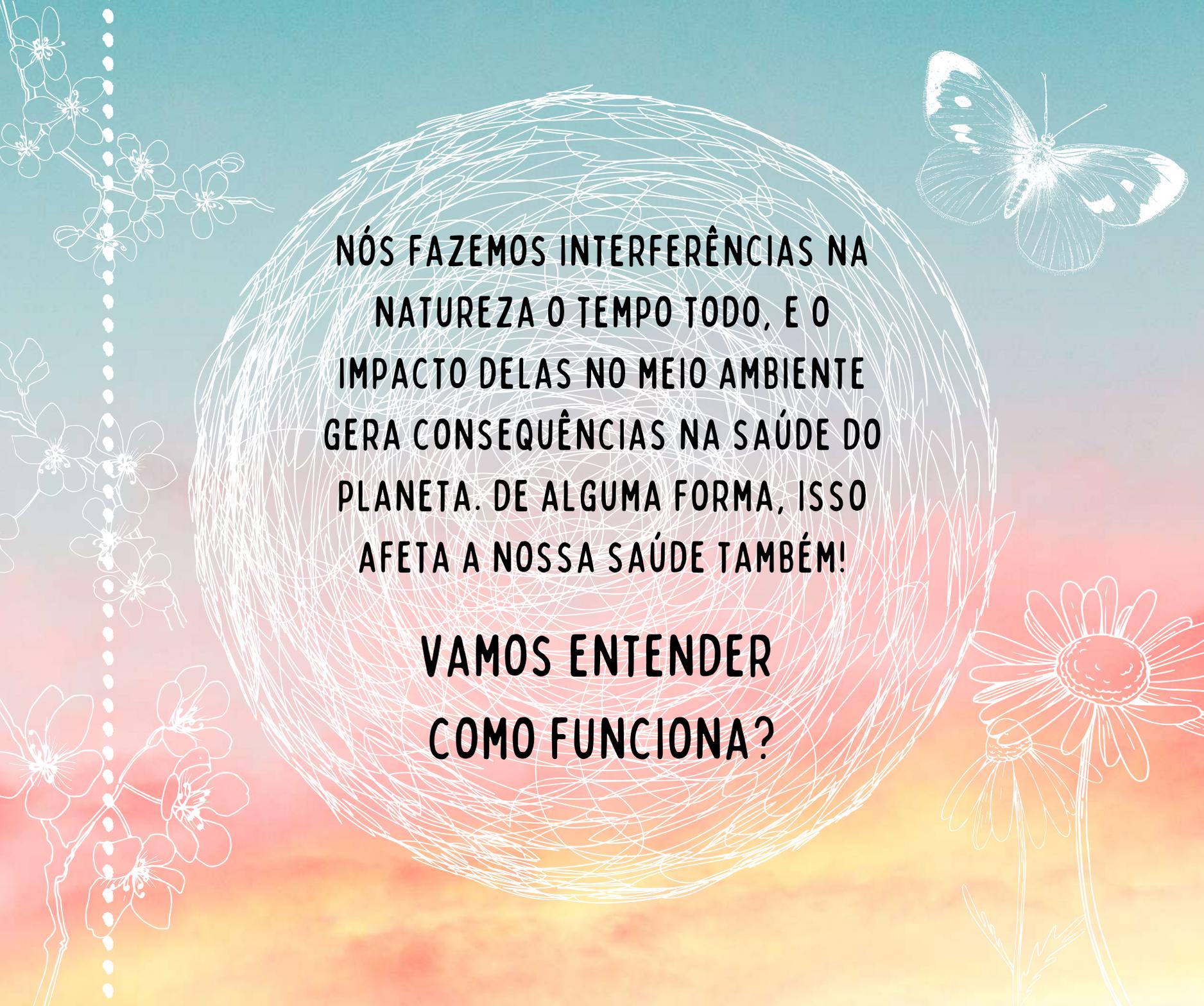


# POR QUE É IMPORTANTE ENTENDERMOS SOBRE ISTO?



PARA EXISTIR UM AMBIENTE SAUDÁVEL, A INTERAÇÃO ENTRE OS  
SERES QUE VIVEM EM DETERMINADO LOCAL DEVE OCORRER DE  
FORMA EQUILIBRADA E SUSTENTÁVEL.





**NÓS FAZEMOS INTERFERÊNCIAS NA  
NATUREZA O TEMPO TODO, E O  
IMPACTO DELAS NO MEIO AMBIENTE  
GERA CONSEQUÊNCIAS NA SAÚDE DO  
PLANETA. DE ALGUMA FORMA, ISSO  
AFETA A NOSSA SAÚDE TAMBÉM!**

**VAMOS ENTENDER  
COMO FUNCIONA?**



UMA DAS FORMAS DE PROMOVER A SAÚDE É ATRAVÉS DO SISTEMA DE SANEAMENTO BÁSICO. ISSO INCLUI ÁGUA POTÁVEL, MANEJO ADEQUADO DO LIXO E TRATAMENTO DE ESGOTO.



ESSES SERVIÇOS IMPACTAM DIRETAMENTE NA SAÚDE E NA QUALIDADE DE VIDA. A FALTA DE SANEAMENTO PODE TRAZER DOENÇAS, MAS, MESMO ASSIM, NEM TODO MUNDO TEM ACESSO A ELE!

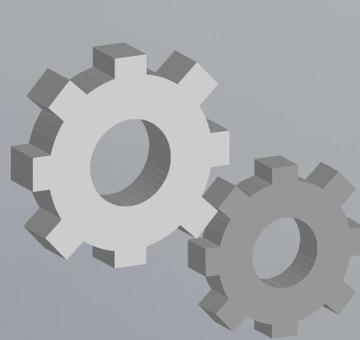
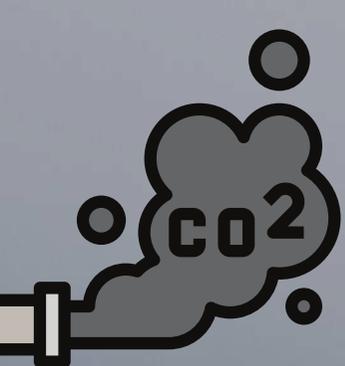




INFELIZMENTE, NEM SEMPRE AS PESSOAS CUIDAM BEM DO AMBIENTE ONDE VIVEM. ÀS VEZES, JOGAM LIXO EM LUGARES INAPROPRIADOS.

ISSO POLUI RIOS, MARES E O SOLO, ALÉM DE AFETAR OS SERES VIVOS QUE HABITAM NESSES LOCAIS.



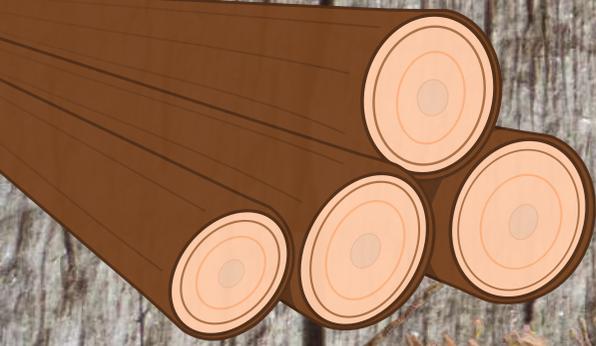


MESMO ASSIM, GRANDE PARTE DOS PROBLEMAS COM POLUIÇÃO VEM DAS INDÚSTRIAS QUE PRODUZEM O QUE COMPRAMOS, COMO ROUPAS, COMIDAS E ELETRÔNICOS. O USO DESCONTROLADO DOS RECURSOS NATURAIS AFETA MUITO A SAÚDE DO PLANETA.

E SERÁ QUE PRECISAMOS DE TUDO QUE CONSUMIMOS?



COM O DESMATAMENTO, AS ÁRVORES E  
OUTRAS PLANTAS DESAPARECEM.  
OS ANIMAIS FICAM SEM ONDE MORAR E  
ACABAM CIRCULANDO PELAS CIDADES.





TAMBÉM DEVEMOS  
FICAR ATENTOS A DIVERSOS  
FENÔMENOS QUE PREJUDICAM VÁRIAS  
REGIÕES E ESPÉCIES. NÃO SABEMOS  
MUITO SOBRE ELES, MAS PODEMOS REFLETIR  
SOBRE AS SUAS CAUSAS, COMO A EMISSÃO  
DE POLUENTES, AS QUEIMADAS E O  
DESMATAMENTO. OS EFEITOS SÃO  
NEGATIVOS EM OCEANOS, AR,  
SOLO E FLORESTAS.





TUDO ISSO FAZ MAL AO  
PLANETA E PODE NOS  
DEIXAR DOENTES!





OU SEJA, O QUE FAZEMOS AFETA  
OS SISTEMAS NATURAIS E A NOSSA SAÚDE TAMBÉM.

NÃO PODEMOS FAZER DIVISÕES ENTRE A NATUREZA E O  
SER HUMANO. SOMOS PARTE DO TODO.





Este é o único planeta que temos!



**PARA PRESERVAR O NOSSO PLANETA, O  
ESFORÇO PRECISA SER DE TODOS:  
INDIVÍDUO, SOCIEDADE E GOVERNO!**





VAMOS CUIDAR DA NATUREZA E  
INCENTIVAR OS OUTROS A  
FAZEREM O MESMO?

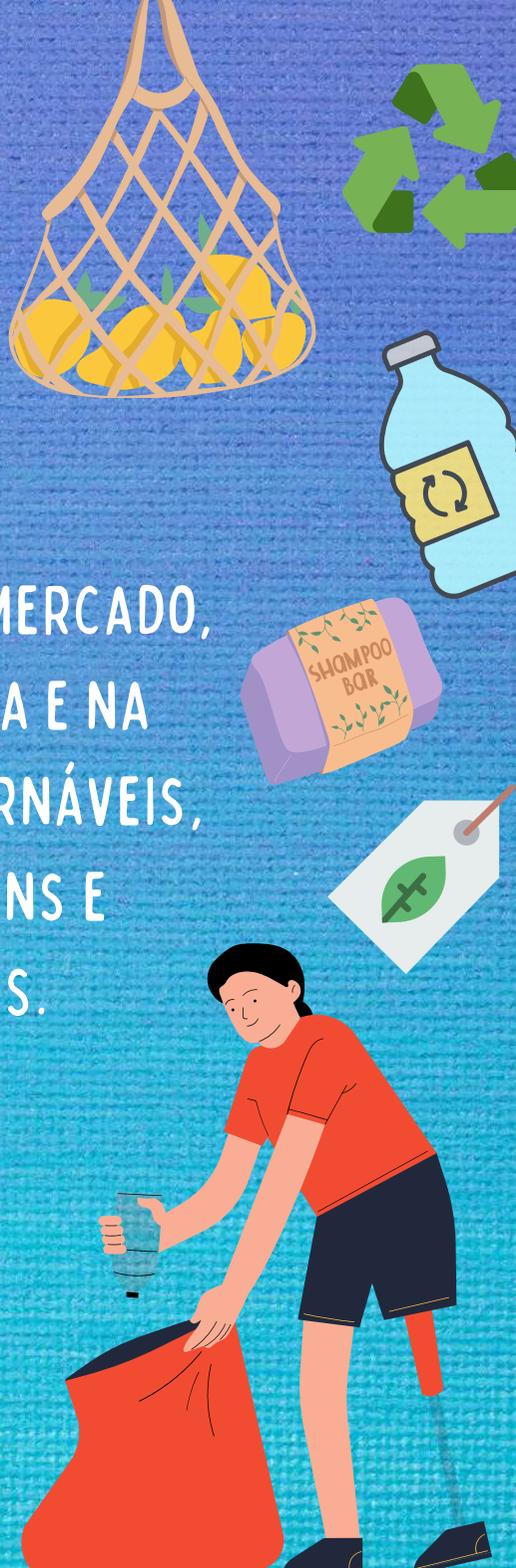
PODEMOS COMEÇAR PELOS  
PEQUENOS ATOS!



REPENSAR  
RECUSAR  
RECICLAR  
REDUZIR  
REUTILIZAR

PODEMOS LEVAR SACOLAS REUTILIZÁVEIS AO MERCADO,  
FAZER DESCARTE CORRETO DO LIXO EM CASA E NA  
ESCOLA, USAR PRODUTOS COM REFIL OU RETORNÁVEIS,  
REUTILIZAR EMBALAGENS PARA OUTROS FINS E  
ATÉ EVITAR DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS.

VAMOS COMEÇAR HOJE?





**E QUEM SABE ORGANIZAR UMA HORTA COLETIVA OU  
ÁREAS VERDES COM PLANTAS NO SEU BAIRRO?  
VOCÊ TAMBÉM PODE FAZER UM PEQUENO JARDIM DENTRO  
OU FORA DE CASA. FICARÁ LINDO!**





VALORIZAR O SOLO TAMBÉM É UMA DAS  
MANEIRAS DE CUIDAR DA NATUREZA.



VOCÊ SABIA QUE UM SOLO SAUDÁVEL É  
NECESSÁRIO PARA PLANTAS, ANIMAIS E  
PARA A SEGURANÇA ALIMENTAR?





A ÁGUA É UM DOS  
RECURSOS NATURAIS QUE  
TEMOS DE PRESERVAR!

USAMOS ÁGUA PARA NOSSA  
HIGIENE, HIDRATAÇÃO, E ELA É  
HABITAT DE MUITOS SERES VIVOS.

A ÁGUA É ESSENCIAL PARA A  
VIDA NO NOSSO PLANETA.



.....  
DEVEMOS DAR ATENÇÃO  
À QUALIDADE DO AR,  
PORQUE O OXIGÊNIO É ESSENCIAL  
PARA NOSSA VIDA NO PLANETA TERRA.  
.....

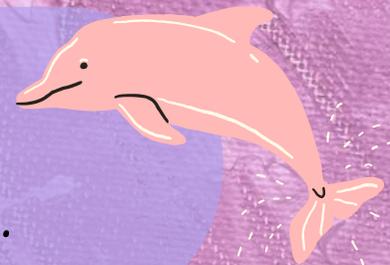
.....  
EIS UMA CURIOSIDADE: APESAR  
DE AS FLORESTAS SEREM  
MUITO IMPORTANTES PARA O MEIO  
AMBIENTE, SÃO AS ALGAS  
DO MAR QUE PRODUZEM A MAIOR  
PARTE DO AR QUE RESPIRAMOS.  
.....

PODEMOS FAZER A NOSSA PARTE PELO SOLO, PELA ÁGUA E PELO AR. VAMOS CONHECER ALGUMAS DICAS?



- UTILIZAR RESTOS DE ALIMENTOS COMO ADUBO PARA PLANTAS;
- DAR PREFERÊNCIA A ALIMENTOS ÔRGANICOS.

- NÃO DESCARTAR ÓLEO DE COZINHA NA PIA;
- ORGANIZAR LIMPEZA COLETIVA DE PRAIAS, RIOS E LAGOS.

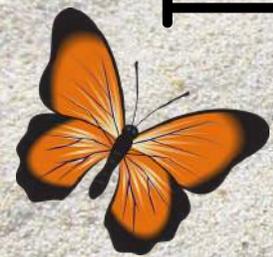


- ANDAR DE BICICLETA SEMPRE QUE POSSÍVEL;
- EVITAR A QUEIMA DE LIXO.





ALÉM DISSO, CUIDAR DA SAÚDE DOS ANIMAIS É IMPORTANTE.  
PORÉM, MUITAS VEZES, O MELHOR É NÃO INTERFERIR NO CICLO DE VIDA.



TODOS OS ANIMAIS DEVEM TER SUA  
NATUREZA RESPEITADA.



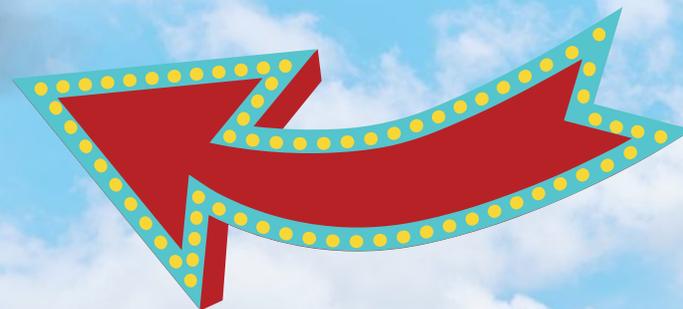
ENTÃO QUER DIZER QUE O MODO COMO CUIDAMOS  
DO SOLO, DAS PLANTAS, DA ÁGUA E DOS ANIMAIS  
TAMBÉM TEM A VER COM A NOSSA SAÚDE?

A RESPOSTA É SIM!





A RELAÇÃO QUE ESTABELECEMOS ENTRE A SAÚDE  
DOS SERES HUMANOS, DOS OUTROS ANIMAIS E  
DO MEIO AMBIENTE É O QUE CHAMAMOS DE  
**SAÚDE ÚNICA!**

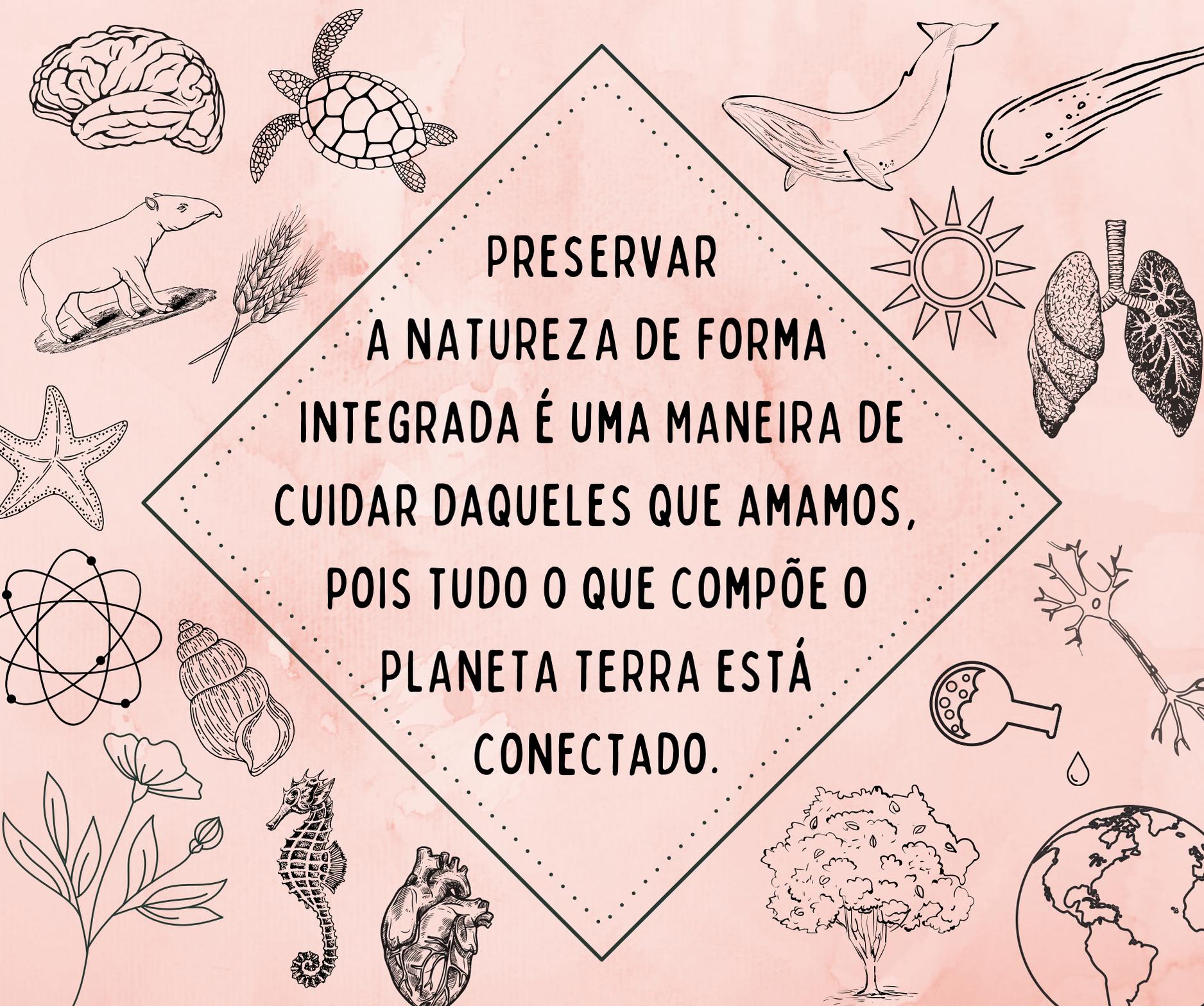




ENTENDENDO ESSE CONCEITO, MUITAS  
DOENÇAS PODEM SER MAIS BEM  
ESTUDADAS, PREVENIDAS E TRATADAS.

É HORA DE PENSARMOS NA  
SAÚDE COMO ÚNICA E  
IGUALITÁRIA.



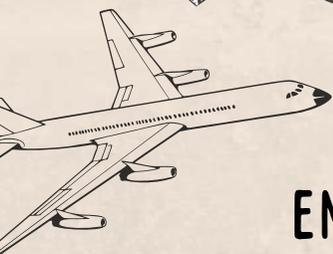


**PRESERVAR  
A NATUREZA DE FORMA  
INTEGRADA É UMA MANEIRA DE  
CUIDAR DAQUELES QUE AMAMOS,  
POIS TUDO O QUE COMPÕE O  
PLANETA TERRA ESTÁ  
CONECTADO.**

**AFINAL, NÓS NÃO SOMOS DONOS DO MUNDO,**



**SOMOS APENAS UMA PARTE DELE!**



AGORA QUE VOCÊ JÁ SABE O QUE É SAÚDE ÚNICA, VAMOS APRENDER COMO FALAR A EXPRESSÃO EM OUTROS IDIOMAS?



EM INGLÊS É "ONE HEALTH" E SE PRONUNCIA "UÔN RÉLF".

EM ESPANHOL É "SALUD ÚNICA" E SE PRONUNCIA "SALÚ ÚNICA".

EM FRANCÊS É "UNE SEULE SANTÉ" E SE PRONUNCIA "INI SÉL SANTÊ".

EM ITALIANO É "SALUTE UNICA" E SE PRONUNCIA "SALÚTE ÚNICA".

E EM JAPONÊS É "ワンヘルス" E SE PRONUNCIA "WANHERUSU".



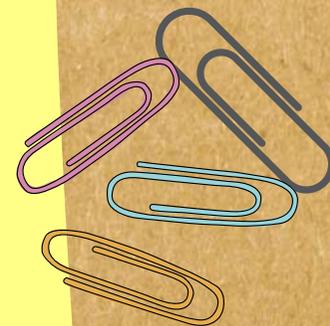
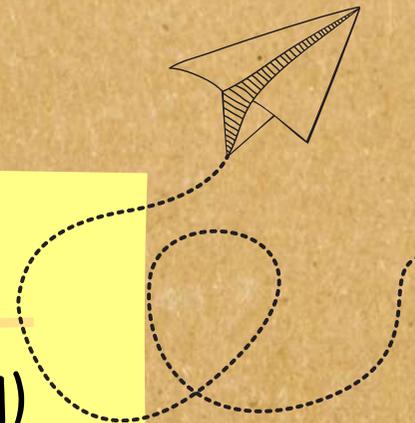
VIU QUE DIVERTIDO?

JÁ PODEMOS FALAR SAÚDE ÚNICA EM VÁRIOS LUGARES DO PLANETA!



## SAIBA MAIS:

- @PORTALSAUDEUNICA (INSTAGRAM)
- JOGO DE TABULEIRO: EDUCAÇÃO AMBIENTAL "TRILHA DO PLANETA"  
(FURG)
- SAÚDE PLANETÁRIA: O QUE É ISSO?  
(VÍDEO)



# SOBRE O AUTOR E A AUTORA



QUANDO CRIANÇA, FELIPE SEMPRE GOSTOU DE INVESTIGAR O PORQUÊ DAS COISAS. DE LÁ PARA CÁ, TEM DESCOBERTO O MUNDO E A SI MESMO ATRAVÉS DA CIÊNCIA E DA BIOMEDICINA. GOSTA DE MEIAS-ESTAÇÕES, DE CAFÉ DA TARDE, DE VIAGENS E DO TRAJETO QUE ELAS FAZEM. NÃO PRECISA SER NESSA ORDEM. ELE ESPERA QUE NESTE LIVRO VOCÊ ENCONTRE A REFLEXÃO SOBRE O SEU PAPEL NO MUNDO E O PAPEL DO MUNDO EM VOCÊ.



ALÉM DA CIÊNCIA, VICTÓRIA MANTÉM UMA RELAÇÃO DE ADMIRAÇÃO E AMOR COM OS OCEANOS, SENDO A PRAIA O SEU LUGAR FAVORITO NO PLANETA. UMA LEITORA APAIXONADA POR FICÇÃO, ESTUDANTE DE BIOMEDICINA E ENTUSIASTA DA ECOLOGIA, UNIU SUAS ÁREAS PREDILETAS NESTE LIVRO.

HAPPY



## COMO ESCREVEMOS ESTE LIVRO?

O site **One Health Lessons** é muito interessante e tem como missão fazer com que todas as crianças e todos os adolescentes do planeta se preocupem com a Saúde Única!

O **One Health Brasil** é uma rede de vários brasileiros que se preocupam em discutir questões interdisciplinares relacionadas à saúde animal, humana e ambiental.

Os sites do **Ministério da Saúde**, da **Organização Mundial da Saúde (OMS)** e da **Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)** contêm informações e notícias diversas relacionadas à saúde.

Os artigos "**O conceito de Saúde Única: 10 anos de idade e um longo caminho pela frente**", escrito por Delphine Destoumieux-Garzón e outros autores, e "**O conceito de Saúde Única e algumas implicações práticas para a pesquisa e a educação: o que é Saúde Única?**", escrito por Henrik Lerner e Charlotte Berg, também foram utilizados para a realização deste livro.



# AGRADECIMENTOS



NADA DESTA LIVRO TERIA ACONTECIDO SEM O ZELO E O APOIO DAQUELES AO NOSSO REDOR. GOSTARÍAMOS DE AGRADECER À NOSSA FAMÍLIA, PRINCIPALMENTE ÀS NOSSAS MÃES, PELA REVISÃO, PELO EMPENHO E PELAS SUGESTÕES. AOS NOSSOS AMIGOS, AMORES, COLEGAS E PROFESSORES, EM ESPECIAL: AMANDA ROBAINA, GIOVANA CURZEL, VITORIA DIAS E MARIA CRISTINA CECCONI, PESSOAS IMPORTANTES NOS NOSSOS ESTUDOS SOBRE SAÚDE ÚNICA.

AGRADECEMOS POR TUDO!



# CASTELINHO DE LIVROS

Literatura é a arte que, pelas palavras, transporta leitoras e leitores para muitos mundos. A literatura infantil fala para quem ainda está em formação e, também, para jovens e adultos que compartilham seu tempo com crianças e, desse modo, adentram o mundo da fantasia e da curiosidade, ainda infinita, através da leitura de livros.

**Castelinho de Livros** é um Programa de Extensão da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), que mistura entretenimento e conhecimento de ciências e de humanidades. Esperamos que ajude a esclarecer algumas das curiosidades que as crianças têm e a despertar outras tantas sequer imaginadas.

Esta e outras obras estão disponíveis para *download* gratuito em:

<https://www.ufcspa.edu.br/vida-no-campus/editora-da-ufcspa/obras-publicadas>



Leia sem moderação,  
compartilhe sem limites!

Siga-nos no Instagram:  
[@castelinho.ufcspa](https://www.instagram.com/castelinho.ufcspa)

# ORGANIZAÇÃO, AUTORIA E REVISÃO

**Ana Carolina da Costa e Fonseca** e **Claudia Giuliano Bica** são professoras de Bioética na UFCSPA há mais de dez anos e compartilham disciplinas e interesses. Com formações distintas e complementares, Ana é doutora em Filosofia (UFRGS) e Claudia é bióloga e doutora em Patologia (UFCSPA), adoram trocar ideias e falar de ciência e de humanidades para crianças.

Este livro foi produzido na disciplina de Bioética, na modalidade EaD-emergencial, por **Felipe Bartz** e **Victória Rapack**, ambos estudantes do curso de Biomedicina da UFCSPA.

**Airton Tetelbom Stein** é médico de família e doutor em Epidemiologia (UFRGS). **Márcia Vignoli-Silva** é bióloga e doutora em Botânica (UFRGS). Ambos são professores da UFCSPA e estudam o conceito de Saúde Única. Eles fizeram a revisão técnica do livro cheios de entusiasmo.



**Universidade Federal de Ciências da  
Saúde de Porto Alegre**

**Reitora**

Lucia Campos Pellanda

**Vice-reitora**

Jenifer Saffi

**Pró-Reitora de Extensão, Cultura e  
Assuntos Estudantis**

Mônica Maria Celestina de Oliveira

**Editora da UFCSPA**

**Diretora**

Ana Carolina da Costa e Fonseca

**Vice-diretora**

Ana Rachel Salgado



Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias

**Conselho Editorial**

Alberto Antônio Rasia Filho

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Ana Luíza Pires de Freitas

Ana Rachel Salgado

Caroline Tozzi Reppold

Cláudia de Souza Libânio

Iago Gonçalves Ferreira

Márcia Vignoli-Silva

Paulo Guilherme Markus Lopes

Rodrigo de Oliveira Lemos

**Revisão de texto**

Marlova Rapack Jacinto Silva

Viviana Wachholz Bartz

Yuli Souza Carvalho

**Revisão técnica**

Airton Tetelbom Stein

Márcia Vignoli-Silva

Para a elaboração deste livro, foi  
utilizada a plataforma de *software*  
**Canva®** de imagens livres.

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

B294q Bartz, Felipe

Quando eu cuido do planeta, eu cuido de mim! : o conceito de saúde única para crianças [recurso eletrônico] / Felipe Bartz e Victória Rapack ; organizadoras: Ana Carolina da Costa e Fonseca e Claudia Giuliano Bica. — Porto Alegre: Ed. da UFCSPA, 2021.

Recurso on-line (36 p. : il.)

Modo de acesso: <http://www.ufcspa.edu.br/index.php/editora/obras-publicadas>

ISBN 978-65-87950-52-5

1. Promoção da saúde. 2. Literatura infantil. 3. Saúde única. 4. Meio ambiente. I. Rapack, Victória. II. Fonseca, Ana Carolina da Costa e. III. Bica, Claudia Giuliano. IV. Título.

CDD 614

CDU 614

Elaborada por Edson Arijú Belmonte - CRB 10/1976  
Biblioteca Paulo Lacerda de Azevedo - UFCSPA

**É PERMITIDA A REPRODUÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS DESTA OBRA, PARCIAL OU TOTAL, DESDE QUE CITADA A FONTE OU SÍTIO DA INTERNET ONDE PODE SER ENCONTRADA EM [HTTPS://WWW.UFCSPA.EDU.BR/VIDA-NO-CAMPUS/EDITORA-DA-UFCSPA/OBRAS-PUBLICADAS](https://www.ufcspa.edu.br/vida-no-campus/editora-da-ufcspa/obras-publicadas).**

**O PRESENTE LIVRO FOI AVALIADO E RECOMENDADO PARA PUBLICAÇÃO POR PARECERISTAS E APROVADO PELO CONSELHO EDITORIAL DA EDITORA DA UFCSPA PARA PUBLICAÇÃO.**



Editora da  
UFCSPA



CASTELINHO DE LIVROS  
UFCSPA