

AMIGOS DA LAGOA

CIDADANIA AMBIENTAL:
CUIDANDO DO NOSSO LAR



AMIGOS DA LAGOA

Bem-vindos à coletânea de cartilhas “Amigos da Lagoa”, uma série de aventuras educativas que exploram a riqueza e importância da natureza e das lagoas na bela cidade de Maricá. Maricá é um lugar especial, onde as lagoas desempenham um papel fundamental em sua história, cultura e meio ambiente.

Nestas cartilhas, vocês vão conhecer um grupo de amigos curiosos e aventureiros que estão sempre prontos para aprender e ajudar a preservar as lagoas de Maricá. São eles: o Marvin, Erê, Mica e Nina. Juntos, eles vão explorar esses ecossistemas únicos, descobrir a incrível biodiversidade que os habita e aprender como podemos cuidar dos tesouros naturais.

As lagoas de Maricá não são apenas paisagens deslumbrantes, mas também fontes vitais de água, habitats para diversas espécies de animais e locais de lazer e cultura para a comunidade local. Através das páginas destas cartilhas, vocês irão se apaixonar pelas lagoas de Maricá e entender a importância de preservá-las para as gerações futuras.

Preparem-se para uma emocionante jornada, onde a aprendizagem, a diversão e a conscientização se unem para criar uma ligação mais profunda com as lagoas de Maricá. Juntos, seremos verdadeiros “Amigos da Lagoa” e guardiões desses preciosos tesouros naturais que tornam Maricá uma cidade tão especial. Vamos começar nossa aventura!



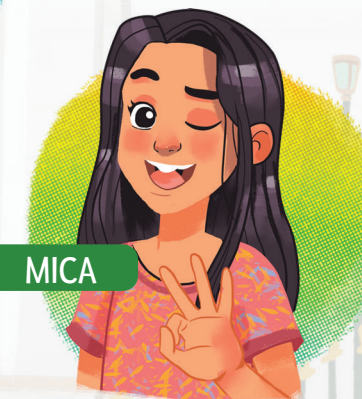
MARVIN



NINA



ERÊ



MICA

CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação) celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense).

PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ

Fabiano Horta

PRESIDENTE DA CODEMAR

Hamilton Lacerda

PRESIDENTE DA BIOTECH

Eduardo Britto

REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

DSc. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA

DSc. Alberto Di Sabatto

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA

DSc. Eduardo Camilo da Silva

AUTORES CONTEUDISTAS

Renan Amorim, Mahathma Aguiar Barreto, Pedro da Silva Sant'Anna, Lucas Gaudie-Ley, Joel de Mattos Junior, Victor Aleluia da Silva, Beatriz Freitas dos Santos Gonçalves, Carolina Waite, Lara Pompermayer, Danniela Scott, Khauê Vieira e Fabiana Pompermayer

ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS

Anna Clara Waite

REVISOR E EDITOR

Jefferson Lopes Ferreira Junior

DIAGRAMAÇÃO

Julia Braghetto Moreira

ILUSTRAÇÕES

Thamires Paredes e Efrain Serra



CIDADANIA AMBIENTAL: CUIDANDO DO NOSSO LAR

1a edição, volume I. Rio de Janeiro, Eduk.AI Ltda., 2023

© 2023 Eduk.AI Ltda.

PRODUÇÃO:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial

uff Universidade
Federal
Fluminense

Biotec
M A R I C Á

CODEMAR
MARICÁ DESENVOLVIMENTO

 PREFEITURA DE
MARICÁ

APRESENTAÇÃO

A Plataforma LAGOA VIVA de Maricá é uma Comunidade Educacional que visa a Aprendizagem Ambiental desenvolvida com recursos tecnológicos de inteligência artificial para identificar índices de maturidade ambiental da população e para fornecer trilhas de aprendizagem. A proposta é identificar o perfil comportamental ambiental do indivíduo para o desenvolvimento de auto percepção e fornecer trilhas de aprendizagem com o intuito de ampliar a consciência ambiental e proporcionar uma maior eficácia de práticas cotidianas de preservação do meio ambiente.

Esta Comunidade Educacional de Aprendizagem Ambiental também se dedica à disponibilização de cartilhas e ebooks para que docentes, discentes e público em geral possam obter conteúdo de qualidade e de fácil acesso nas diversas temáticas sobre o meio ambiente. A educação ambiental é uma ferramenta importante para o desenvolvimento sustentável, contribuindo para a construção de uma cidade mais justa, igualitária e ambientalmente responsável. Por isso, cientes da importância e urgência desta questão, a BIOTEC, CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), UFF (Universidade Federal Fluminense) e Prefeitura de Maricá, desenvolveram a Plataforma LAGOA VIVA, uma iniciativa pioneira que utiliza tecnologia de ponta e tem potencial de revolucionar o âmbito da Educação Ambiental.

As cartilhas e ebooks estão organizadas nos principais temas que envolvem todas as esferas planetárias. Os conteúdos perpassam os seguintes eixos (esferas):

Planeta Terra | Atmosfera | Geosfera | Hidrosfera | Biosfera | Antroposfera

CUIDANDO DO NOSSO LAR

Olá, amigos!

Hoje, vamos embarcar em uma emocionante aventura com nossos amigos: Marvin, Erê, Nina e Mica.

Juntos, vamos aprender sobre cidadania ambiental e como podemos ser bons cidadãos para cuidar do nosso lar, a Terra.


Vamos descobrir como pequenos gestos podem fazer uma grande diferença!



Olá, pessoal! Vamos começar nossa jornada aprendendo o que é cidadania ambiental. É o nosso dever cuidar da natureza e do meio ambiente onde vivemos.

Isso mesmo! Ser um bom cidadão ambiental significa respeitar a natureza, os animais e as plantas, e também nossos amigos humanos.



An illustration of a village with several huts made of mud and thatched roofs. A young girl with dark curly hair, wearing a pink shirt with a heart, is pointing upwards. A pink speech bubble is positioned above her. In the foreground, a girl with long black hair, wearing a colorful patterned shirt, is smiling and making a peace sign. A green speech bubble is positioned to her left. The background shows lush green trees and a blue sky with a white cloud.

Cidadania ambiental é agir de maneira responsável para garantir que a Terra seja um lugar saudável e feliz para todos.

E podemos fazer isso ao cuidar do nosso lixo, economizar energia e água, e proteger a vida selvagem.

COMO PODEMOS SER BONS CIDADÃOS AMBIENTAIS?



Agora que sabemos o que é cidadania ambiental, vamos descobrir como podemos praticá-la no nosso dia a dia!

Podemos começar por não jogar lixo no chão. Sempre usemos uma lixeira para jogar nosso lixo, e se virmos lixo na rua, podemos pegá-lo e jogá-lo no lugar certo.





Também podemos economizar energia desligando as luzes quando saímos de um quarto e não deixar os aparelhos eletrônicos ligados quando não estamos usando.

E que tal plantar árvores e cuidar de jardins e parques? Assim, ajudamos a natureza a crescer e prosperar.



PROTEGENDO A VIDA SELVAGEM

Além de cuidar do nosso lar, também podemos ajudar a proteger a vida selvagem ao nosso redor!

Não devemos assustar os animais ou tirar flores e plantas de seus habitats naturais.



Se encontrarmos um animal ferido,
devemos chamar um adulto ou um serviço
de resgate de animais para ajudar.

Vamos aprender sobre os animais e plantas
que vivem em nossa região e respeitar os
locais de preservação.





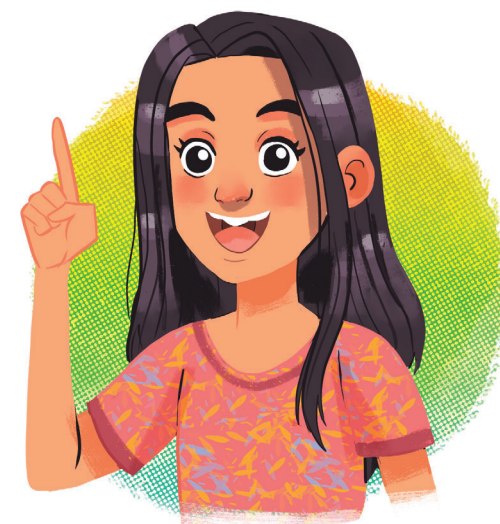
Amigos, nossa aventura está chegando ao fim, mas nossa missão de ser bons cidadãos ambientais está apenas começando!



Lembrem-se de que pequenos gestos podem fazer uma grande diferença para o nosso planeta e para todos que vivem nele.



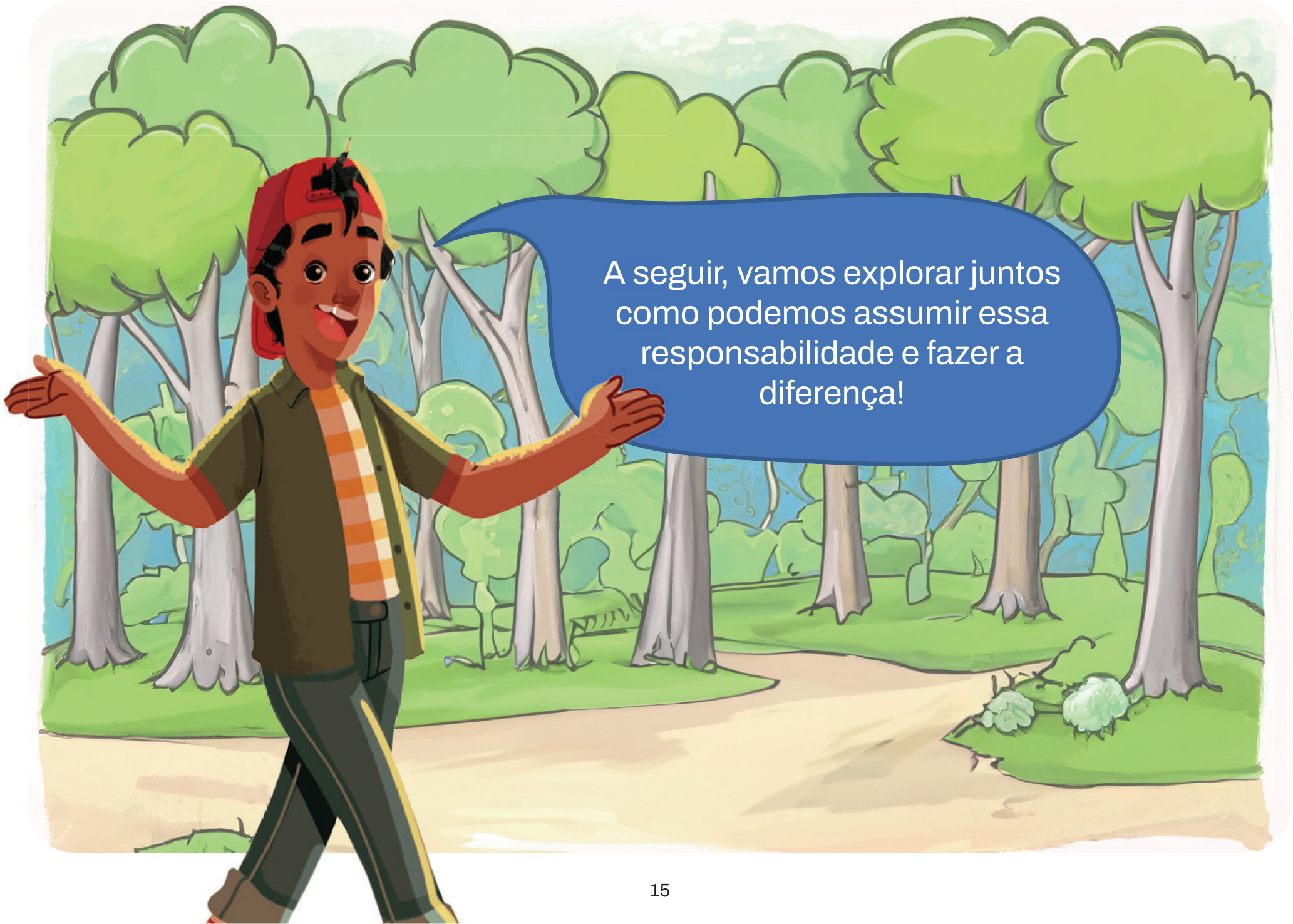
Vamos ser orgulhosos “Amigos da Natureza” e cuidar do nosso lar, a Terra, para que ele seja um lugar mais bonito e saudável.



Juntos, podemos criar um mundo melhor para nós e para as futuras gerações. Vamos fazer a nossa parte e cuidar do nosso planeta com amor e responsabilidade!

Esperamos que vocês tenham gostado desta aventura e que tenham aprendido como ser bons cidadãos ambientais. Vamos trabalhar juntos para proteger a natureza e tornar o mundo um lugar mais verde e feliz!





A seguir, vamos explorar juntos
como podemos assumir essa
responsabilidade e fazer a
diferença!

ECONOMIZE RECURSOS NATURAIS:

Use de forma consciente os recursos naturais, como água e energia. Tome banhos mais curtos, desligue as luzes e aparelhos eletrônicos quando não estiver usando, e evite o desperdício de água. Pequenas ações no dia a dia fazem uma grande diferença na preservação dos recursos naturais.

PARTICIPE DE INICIATIVAS COMUNITÁRIAS:

Engaje-se em iniciativas comunitárias voltadas para a preservação ambiental. Junte-se a grupos locais que promovem ações de reflorestamento, limpeza de praias, conscientização sobre o uso sustentável dos recursos naturais, entre outras atividades. Ao unir esforços com outros cidadãos, você contribuirá para um impacto positivo em sua comunidade.

CONHEÇA AS LEIS AMBIENTAIS:

É fundamental entender as leis e regulamentações ambientais em vigor em sua região. Familiarize-se com os direitos e deveres relacionados à proteção do meio ambiente. Conhecer as leis permite que você atue como um cidadão informado e defensor de um ambiente saudável.

REDUZA, REUTILIZE E RECICLE:

A prática dos 3 R's é essencial para minimizar o impacto ambiental. Reduza o consumo excessivo, optando por produtos duráveis e evitando o desperdício. Reutilize itens sempre que possível, dando uma segunda vida a eles. E, é claro, recicle corretamente, separando os resíduos recicláveis e encaminhando-os para a coleta seletiva.

EDUQUE E INSPIRE:

Compartilhe seu conhecimento sobre questões ambientais com amigos, familiares e colegas. Incentive-os a adotar práticas sustentáveis em suas vidas diárias. Inspire-os por meio do seu exemplo, mostrando como pequenas mudanças de hábitos podem ter um grande impacto na preservação do meio ambiente.

PRESERVE OS ESPAÇOS NATURAIS:

Respeite e preserve os espaços naturais ao seu redor. Ao visitar parques, praias ou áreas protegidas, siga as regras estabelecidas, não deixe lixo para trás e não perturbe a vida selvagem. Seja um visitante responsável e deixe a natureza intocada para as gerações futuras.

PROMOVA A SUSTENTABILIDADE:

Incentive práticas sustentáveis em sua comunidade e local de trabalho. Sugira a implementação de iniciativas ecológicas, como o uso de energias renováveis, a redução do consumo de plástico e a criação de áreas verdes. Seja um defensor ativo da sustentabilidade, mostrando como essas ações beneficiam o meio ambiente e a qualidade de vida de todos.



A natureza nos presenteia com inúmeras maravilhas, e cabe a nós, cidadãos ambientais, protegê-la e preservá-la para as gerações futuras. Aqui estão mais algumas maneiras de exercer sua cidadania ambiental:

PROMOVA A MOBILIDADE SUSTENTÁVEL:

Opte por meios de transporte mais sustentáveis, como caminhar, andar de bicicleta ou usar o transporte público. Reduza o uso de veículos particulares, contribuindo para a redução das emissões de gases de efeito estufa e melhorando a qualidade do ar.

APOIE PRODUTOS LOCAIS E ORGÂNICOS:

Dê preferência a produtos cultivados localmente e produzidos de forma sustentável. Os alimentos orgânicos têm menor impacto ambiental e contribuem para a saúde do nosso corpo e do planeta. Além disso, ao apoiar os produtores locais, você fortalece a economia da sua região.

ENGAJE-SE NA POLÍTICA AMBIENTAL:

Acompanhe as políticas e projetos relacionados ao meio ambiente em seu país e participe de processos democráticos. Envie cartas aos seus representantes políticos expressando suas preocupações e opiniões sobre questões ambientais. Seja um agente de mudança, defendendo políticas mais sustentáveis e efetivas.

COMPARTILHE A BELEZA DA NATUREZA COM OUTRAS PESSOAS:

Leve amigos e familiares para explorar a natureza. Mostre a eles os benefícios de uma conexão com o mundo natural e incentive-os a se tornarem cidadãos ambientais também. Organize passeios em grupo, trilhas ou atividades ao ar livre que promovam a apreciação e o respeito pela natureza.

CULTIVE UM JARDIM SUSTENTÁVEL:

Se possível, plante árvores, arbustos e flores em sua casa ou comunidade. Os jardins não apenas embelezam o ambiente, mas também proporcionam habitats para insetos polinizadores e pássaros. Opte por plantas nativas, que são adaptadas às condições locais e requerem menos recursos para crescer.

SEJA UM CONSUMIDOR CONSCIENTE:

Faça escolhas conscientes ao comprar produtos. Pesquise sobre a origem e a forma de produção dos itens que você adquire. Prefira produtos duráveis, de qualidade e que possam ser reparados. Evite o consumo desnecessário e o descarte rápido de objetos, optando pela durabilidade e pela reutilização.

COMUNIQUE-SE COM EMPRESAS E MARCAS:

Entre em contato com empresas e marcas para expressar seu apoio a práticas sustentáveis ou questionar suas políticas ambientais. Sua voz como consumidor tem poder para influenciar as práticas corporativas e incentivar a responsabilidade ambiental.

EDUQUE-SE CONTINUAMENTE:

Esteja aberto ao aprendizado constante sobre questões ambientais. Leia livros, assista a documentários, participe de palestras e workshops. Quanto mais conhecimento adquirirmos, mais bem preparados estaremos para enfrentar os desafios ambientais e encontrar soluções criativas.

Caros amigos, cidadãos ambientais:

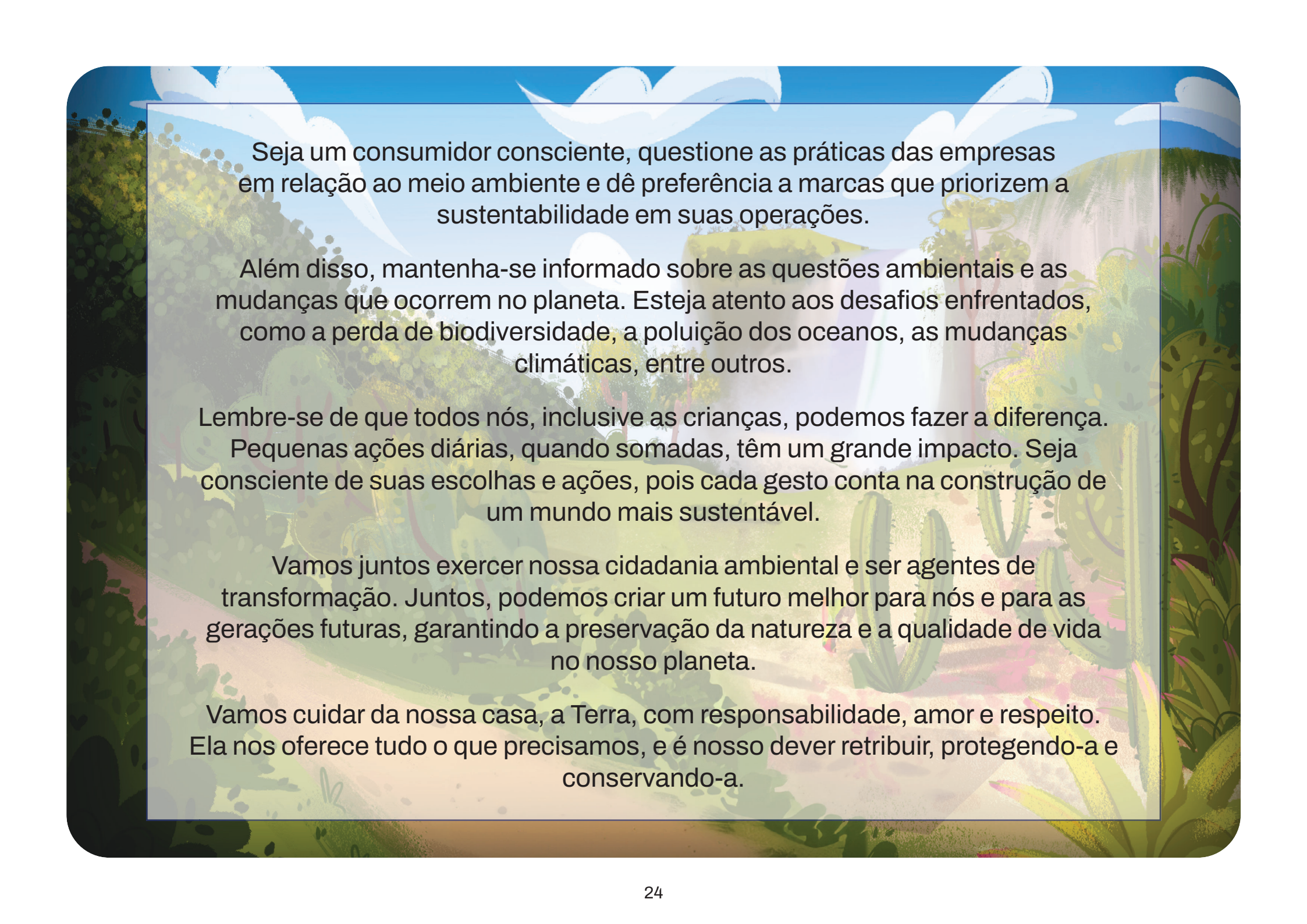
Lembrem-se de que a cidadania ambiental é um compromisso contínuo. Cada ação que tomamos, por menor que seja, tem o poder de impactar positivamente o meio ambiente. Se cada um de nós fizer a sua parte, podemos construir um futuro mais sustentável e equilibrado para todos.

Lembrem-se de que somos parte integrante da natureza e dependemos dela para nossa sobrevivência e bem-estar. Portanto, é nosso dever protegê-la, respeitá-la e valorizá-la.

Seja um cidadão ambiental ativo em sua comunidade. Engaje-se em projetos locais de preservação ambiental, participe de mutirões de limpeza, plantio de árvores e outras iniciativas que promovam a sustentabilidade.

Compartilhe seu conhecimento e inspire outras pessoas a adotarem práticas sustentáveis em suas vidas diárias. Ensine aos seus amigos, familiares e colegas a importância de reduzir o consumo, reciclar, economizar água e energia, entre outras ações.

Lembre-se de que nossas escolhas de consumo têm um impacto significativo no meio ambiente. Opte por produtos e embalagens reutilizáveis, prefira alimentos orgânicos e de origem sustentável e evite o desperdício.



Seja um consumidor consciente, questione as práticas das empresas em relação ao meio ambiente e dê preferência a marcas que priorizem a sustentabilidade em suas operações.

Além disso, mantenha-se informado sobre as questões ambientais e as mudanças que ocorrem no planeta. Esteja atento aos desafios enfrentados, como a perda de biodiversidade, a poluição dos oceanos, as mudanças climáticas, entre outros.

Lembre-se de que todos nós, inclusive as crianças, podemos fazer a diferença. Pequenas ações diárias, quando somadas, têm um grande impacto. Seja consciente de suas escolhas e ações, pois cada gesto conta na construção de um mundo mais sustentável.

Vamos juntos exercer nossa cidadania ambiental e ser agentes de transformação. Juntos, podemos criar um futuro melhor para nós e para as gerações futuras, garantindo a preservação da natureza e a qualidade de vida no nosso planeta.

Vamos cuidar da nossa casa, a Terra, com responsabilidade, amor e respeito. Ela nos oferece tudo o que precisamos, e é nosso dever retribuir, protegendo-a e conservando-a.

Nós, os AMIGOS DA LAGOA contamos com cada um de vocês nessa jornada! Juntos, podemos fazer a diferença e construir um mundo mais sustentável e equilibrado. O futuro do nosso planeta está em nossas mãos. Vamos agir agora!



VÍDEOS INFORMATIVOS SUGERIDOS:

“Como cuidar do meio ambiente? - 10 dicas para cuidar do meio ambiente”

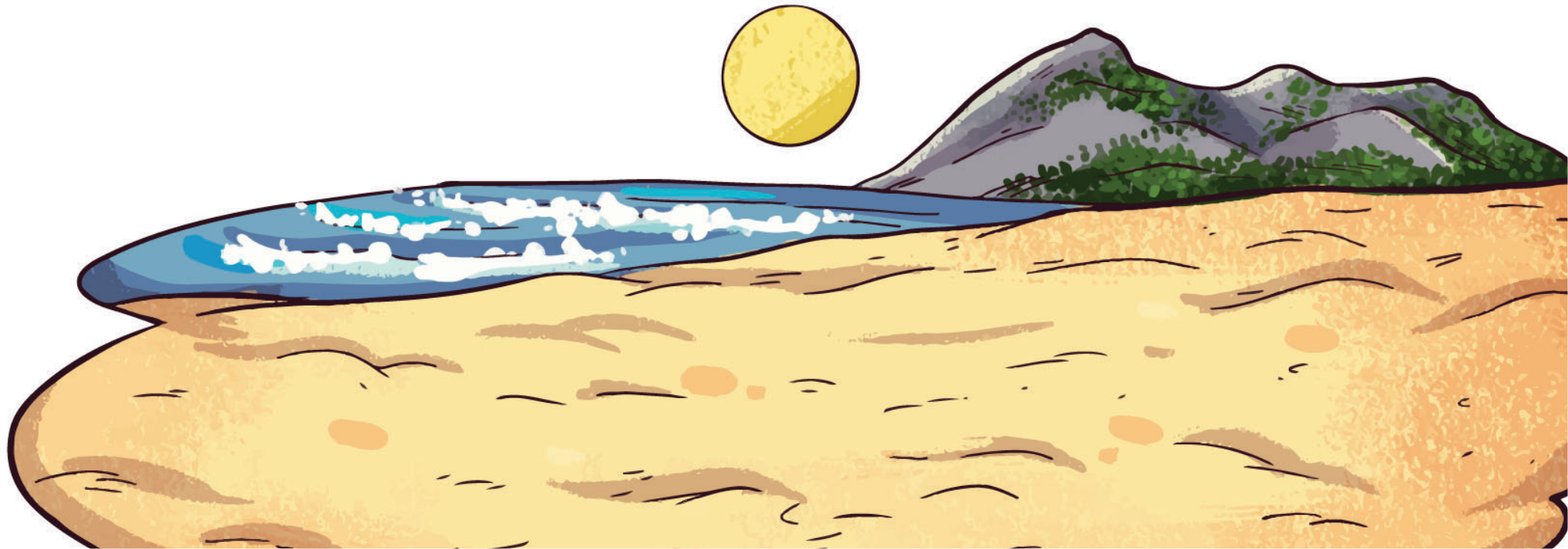
https://www.youtube.com/watch?v=Ekbd_hSQOhc

“MEIO AMBIENTE | COMO CUIDAR DO MEIO AMBIENTE”

https://www.youtube.com/watch?v=qu_YYw9mEj8

“MEIO AMBIENTE/ VÍDEO EDUCATIVO PARA EDUCAÇÃO INFANTIL”

<https://www.youtube.com/watch?v=3RFgayxr9Ko>





PRODUÇÃO:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial

