



AMIGOS DA LAGOA

CONEXÃO MÁGICA COM A TERRA



lagoa
viva

AMIGOS DA LAGOA

Bem-vindos à coletânea de cartilhas “Amigos da Lagoa”, uma série de aventuras educativas que exploram a riqueza e importância da natureza e das lagoas na bela cidade de Maricá. Maricá é um lugar especial, onde as lagoas desempenham um papel fundamental em sua história, cultura e meio ambiente.

Nestas cartilhas, vocês vão conhecer um grupo de amigos curiosos e aventureiros que estão sempre prontos para aprender e ajudar a preservar as lagoas de Maricá. São eles: o Marvin, Erê, Mica e Nina. Juntos, eles vão explorar esses ecossistemas únicos, descobrir a incrível biodiversidade que os habita e aprender como podemos cuidar dos tesouros naturais.

As lagoas de Maricá não são apenas paisagens deslumbrantes, mas também fontes vitais de água, habitats para diversas espécies de animais e locais de lazer e cultura para a comunidade local. Através das páginas destas cartilhas, vocês irão se apaixonar pelas lagoas de Maricá e entender a importância de preservá-las para as gerações futuras.

Preparem-se para uma emocionante jornada, onde a aprendizagem, a diversão e a conscientização se unem para criar uma ligação mais profunda com as lagoas de Maricá. Juntos, seremos verdadeiros “Amigos da Lagoa” e guardiões desses preciosos tesouros naturais que tornam Maricá uma cidade tão especial. Vamos começar nossa aventura!



MARVIN



NINA



ERÊ



MICA

CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação) celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense).

PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ

Fabiano Horta

PRESIDENTE DA CODEMAR

Hamilton Lacerda

PRESIDENTE DA BIOTECH

Eduardo Britto

REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

DSc. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA

DSc. Alberto Di Sabatto

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA

DSc. Eduardo Camilo da Silva

AUTORES CONTEUDISTAS

Renan Amorim, Mahathma Aguiar Barreto, Pedro da Silva Sant'Anna, Lucas Gaudie-Ley, Joel de Mattos Junior, Victor Aleluia da Silva, Beatriz Freitas dos Santos Gonçalves, Carolina Waite, Lara Pompermayer, Danniela Scott, Khauê Vieira e Fabiana Pompermayer

ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS

Anna Clara Waite

REVISOR E EDITOR

Jefferson Lopes Ferreira Junior

DIAGRAMAÇÃO

Julia Braghetto Moreira

ILUSTRAÇÕES

Thamires Paredes e Efrain Serra



CONEXÃO MÁGICA COM A TERRA

1a edição, volume I. Rio de Janeiro, Eduk.AI Ltda., 2023

© 2023 Eduk.AI Ltda.

PRODUÇÃO:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial



APRESENTAÇÃO

A Plataforma LAGOA VIVA de Maricá é uma Comunidade Educacional que visa a Aprendizagem Ambiental desenvolvida com recursos tecnológicos de inteligência artificial para identificar índices de maturidade ambiental da população e para fornecer trilhas de aprendizagem. A proposta é identificar o perfil comportamental ambiental do indivíduo para o desenvolvimento de auto percepção e fornecer trilhas de aprendizagem com o intuito de ampliar a consciência ambiental e proporcionar uma maior eficácia de práticas cotidianas de preservação do meio ambiente.

Esta Comunidade Educacional de Aprendizagem Ambiental também se dedica à disponibilização de cartilhas e ebooks para que docentes, discentes e público em geral possam obter conteúdo de qualidade e de fácil acesso nas diversas temáticas sobre o meio ambiente. A educação ambiental é uma ferramenta importante para o desenvolvimento sustentável, contribuindo para a construção de uma cidade mais justa, igualitária e ambientalmente responsável. Por isso, cientes da importância e urgência desta questão, a BIOTEC, CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), UFF (Universidade Federal Fluminense) e Prefeitura de Maricá, desenvolveram a Plataforma LAGOA VIVA, uma iniciativa pioneira que utiliza tecnologia de ponta e tem potencial de revolucionar o âmbito da Educação Ambiental.

As cartilhas e ebooks estão organizadas nos principais temas que envolvem todas as esferas planetárias. Os conteúdos perpassam os seguintes eixos (esferas):

Planeta Terra | Atmosfera | Geosfera | Hidrosfera | Biosfera | Antroposfera

CONEXÃO MÁGICA COM A TERRA



Olá, amigos!

Hoje, vamos embarcar em uma emocionante aventura com nossos amigos: Marvin, Erê, Nina e Mica.

Juntos, vamos aprender sobre a maravilhosa conexão que podemos ter com a natureza.

A Terra é o nosso lar, e é hora de explorar, aprender e cuidar dele com amor!

O QUE É CONEXÃO COM A NATUREZA?



Olá, pessoal! Vamos começar nossa jornada descobrindo o que é essa conexão especial com a natureza.

Conexão com a natureza é quando nos sentimos parte dela, quando percebemos que fazemos parte do mundo natural.





É como se a natureza fosse nossa amiga e a gente se sentisse feliz e em paz quando estamos perto dela. A natureza é um verdadeiro tesouro. Ela nos presenteia com paisagens deslumbrantes, vida selvagem fascinante e uma infinidade de aventuras. Ao nos conectarmos com a natureza, experimentamos uma sensação de calma, paz e admiração pela vida ao nosso redor.

Todos nós, humanos, animais e plantas, estamos conectados. Precisamos cuidar uns dos outros e do nosso lar, a Terra.



EXPLORANDO A NATUREZA



Agora que sabemos o que é a conexão com a natureza, vamos descobrir como explorá-la!

Podemos passear em parques, fazer trilhas na floresta e brincar ao ar livre. Assim, sentimos a energia da natureza.



Observem as estrelas no céu à noite, escutem o canto dos pássaros e sintam o cheiro das flores. A natureza está sempre nos contando histórias maravilhosas.

Vamos aprender sobre as plantas e os animais, e respeitar seus habitats. Assim, podemos ajudar a protegê-los.





Então, vamos lá
Pessoa! Veja como
podemos nos conectar
com a natureza:

EXPLORE AO AR LIVRE:

A natureza está repleta de lugares incríveis para explorar. Vamos caminhar por trilhas na floresta, escalar montanhas, mergulhar em rios ou simplesmente passear por parques locais. Use seus sentidos para apreciar os sons, cheiros e texturas que a natureza oferece. Cada aventura é uma oportunidade para aprender e se maravilhar com a diversidade do nosso planeta.

OBSERVE OS PÁSSAROS:

A observação de pássaros é uma atividade divertida e educativa. Pegue um binóculo e um guia de aves, e saia em busca desses belos animais. Aprenda sobre suas diferentes espécies, seus hábitos e seus cantos. Além de ser uma experiência fascinante, a observação de pássaros nos ajuda a compreender a importância da preservação dos habitats naturais.

CULTIVE UM JARDIM:

Ter um pequeno jardim em casa é uma maneira maravilhosa de se conectar com a natureza. Plante flores coloridas, ervas aromáticas ou até mesmo vegetais. Aprenda sobre o ciclo de vida das plantas, a importância das abelhas e borboletas na polinização e como cuidar do solo. Cultivar um jardim nos ensina a valorizar e respeitar a natureza em nosso próprio quintal.

BRINQUE AO AR LIVRE:

Reserve um tempo para brincar e se divertir ao ar livre. Construa castelos de areia na praia, faça uma corrida de bicicleta com os amigos, jogue bola no parque ou simplesmente aproveite um piquenique embaixo de uma árvore. Brincar ao ar livre estimula a criatividade, promove a atividade física e nos conecta com a natureza de uma forma divertida e relaxante.

FAÇA CAMINHADAS NA NATUREZA:

Explore trilhas em florestas, parques ou reservas naturais. Respire o ar fresco, ouça os sons da natureza e observe as plantas e animais ao seu redor. Caminhar na natureza é uma oportunidade para exercitar o corpo e a mente, enquanto nos conectamos com o ambiente natural.

ACAMPE AO AR LIVRE:

Planeje uma aventura de acampamento com sua família ou amigos. Montar uma barraca, fazer fogueira, cozinhar ao ar livre e dormir sob as estrelas são experiências memoráveis e que nos aproximam da natureza de forma única.

PRATIQUE ATENÇÃO PLENA NA NATUREZA:

Reserve um tempo para simplesmente estar presente e apreciar a natureza ao seu redor. Sente-se em um local tranquilo, feche os olhos e ouça os sons da natureza. Observe as texturas das plantas, sinta a brisa em seu rosto e permita-se estar completamente imerso no momento presente.

PARTICIPE DE ATIVIDADES AO AR LIVRE:

Junte-se a grupos ou organizações que promovem atividades ao ar livre, como clubes de observação de estrelas, grupos de fotografia da natureza ou projetos de reflorestamento. Participar dessas atividades em grupo é uma ótima maneira de aprender, compartilhar experiências e fazer novas amizades.

CULTIVE UM ESPAÇO VERDE:

Se você não tem acesso fácil a áreas naturais, crie seu próprio espaço verde em casa. Plante flores, ervas ou até mesmo árvores em vasos ou em um pequeno jardim. Cuidar das plantas é uma atividade relaxante e gratificante, além de trazer a natureza para mais perto de você.

SEJA UM GUARDIÃO DA NATUREZA:

À medida que exploramos e nos conectamos com a natureza, também assumimos a responsabilidade de protegê-la. Aprenda sobre a importância da conservação, como cuidar dos recursos naturais, reciclar e reduzir o desperdício. Compartilhe seu conhecimento com os outros e incentive-os a também serem guardiões da natureza.

EXPERIMENTEM ESTAR NA NATUREZA!

Aqui estão algumas maneiras de nos conectar e apreciar a beleza do mundo natural:

FOTOGRAFE A NATUREZA:

Pegue sua câmera ou até mesmo seu celular e comece a capturar os momentos mágicos que a natureza oferece. Fotografar a flora e a fauna é uma forma de registrar sua beleza e compartilhá-la com outras pessoas. Além disso, a fotografia nos incentiva a observar os detalhes e a apreciar os diferentes padrões e cores encontrados na natureza.

MONTE UM DIÁRIO DE OBSERVAÇÃO:

Mantenha um diário ou caderno de anotações para registrar suas experiências na natureza. Anote suas observações sobre animais, plantas, paisagens e qualquer outra coisa que chame sua atenção. Desenhe ou cole fotos de suas descobertas. Isso não apenas ajuda a aprimorar suas habilidades de observação, mas também cria uma recordação especial de suas aventuras ao ar livre.

FAÇA PIQUENIQUES NA NATUREZA:

Reúna sua família ou amigos e organize um piquenique em um parque ou área verde. Leve alimentos saudáveis e embalagens reutilizáveis. Desfrute de uma refeição ao ar livre, apreciando a beleza da natureza ao seu redor. Esses momentos de partilha e conexão com a natureza são preciosos.

APRENDA SOBRE A VIDA SELVAGEM LOCAL:

Pesquise e aprenda sobre as espécies de animais e plantas que são nativas da sua região. Descubra como essas espécies se adaptaram ao ambiente local e qual é o seu papel no ecossistema. Ao conhecer a vida selvagem local, você será capaz de apreciá-la ainda mais e se tornará um defensor dessas espécies e de seus habitats.

ENGAJE-SE EM PROJETOS DE CONSERVAÇÃO:

Participe de projetos de conservação da natureza em sua comunidade. Isso pode incluir a limpeza de praias, plantio de árvores, monitoramento de animais ou envolvimento em campanhas de conscientização ambiental. Ao se envolver em ações concretas, você fará a diferença e protegendo a diversidade de vida em nosso planeta.

Queridos aventureiros, a natureza está esperando por nós! Vamos nos conectar, explorar e proteger esse maravilhoso presente que temos. Lembre-se de que cada pequena ação importa. Ao nos envolvermos com a natureza e adotarmos práticas sustentáveis, estamos contribuindo para um futuro mais saudável e equilibrado.

Vamos juntos cultivar o amor e o respeito pela natureza. Ela nos oferece um mundo de maravilhas e ensinamentos. Vamos explorar, aprender, proteger e, acima de tudo, aproveitar a incrível diversidade de vida que nosso planeta oferece.



CUIDANDO DA NATUREZA

Além de explorar,
precisamos cuidar da
natureza como ela cuida
de nós!



Não joguem lixo no
chão e não estraguem
as árvores, as flores e
os rios.



Vamos economizar água
e energia, reciclar e usar
menos plástico. Assim,
ajudamos a natureza a se
manter saudável.





E se virem lixo na natureza, peguem e joguem na lixeira. Cuidar da natureza é responsabilidade de todos nós. Vamos juntos explorar, aprender e preservar a natureza. Ela nos oferece aventuras sem fim, lições valiosas e momentos de paz e conexão. Ao nos envolvermos com a natureza, desenvolvemos um profundo respeito e apreço por todas as formas de vida que compartilham o nosso planeta.

Além disso, estar em contato com a natureza traz uma série de benefícios para nossa saúde e bem-estar. Estudos mostram que passar tempo ao ar livre melhora nossa saúde mental, reduz o estresse, aumenta a concentração e estimula a criatividade. A natureza nos proporciona um ambiente tranquilo e inspirador, onde podemos encontrar equilíbrio e renovação.



VAMOS CONTINUAR O PERCURSO!



Amigos, nossa aventura está chegando ao fim, mas nossa conexão com a natureza está só começando!



Lembrem-se de que a natureza é um tesouro valioso que devemos proteger e amar.



Vamos continuar explorando, aprendendo e cuidando do nosso planeta com carinho e respeito.



Juntos, seremos verdadeiros “Amigos da Natureza” e deixaremos um mundo melhor para as futuras gerações. Vamos fazer nossa parte e cuidar da Terra com todo o nosso coração!

A vibrant illustration of a young girl with dark skin and curly hair, wearing a pink shirt with a heart and blue pants. She is standing in a village with several huts made of thatched straw. The background is a lush green landscape with trees and a blue sky. A large pink speech bubble is overlaid on the right side of the image, containing text.

Esperamos que vocês tenham gostado desta aventura e que tenham aprendido como é maravilhoso se conectar com a natureza. Vamos trabalhar juntos para manter essa conexão mágica e fazer do mundo um lugar mais bonito e cheio de amor!

Lembrem-se, queridos exploradores, de que a natureza é um presente precioso que devemos apreciar e preservar. Ao nos conectarmos com ela, desenvolvemos um amor e um senso de responsabilidade pela nossa casa, o planeta Terra.

OBRIGADO POR SEREM DEFENSORES DO NOSSO MEIO AMBIENTE!



LEITURAS RECOMENDADAS:

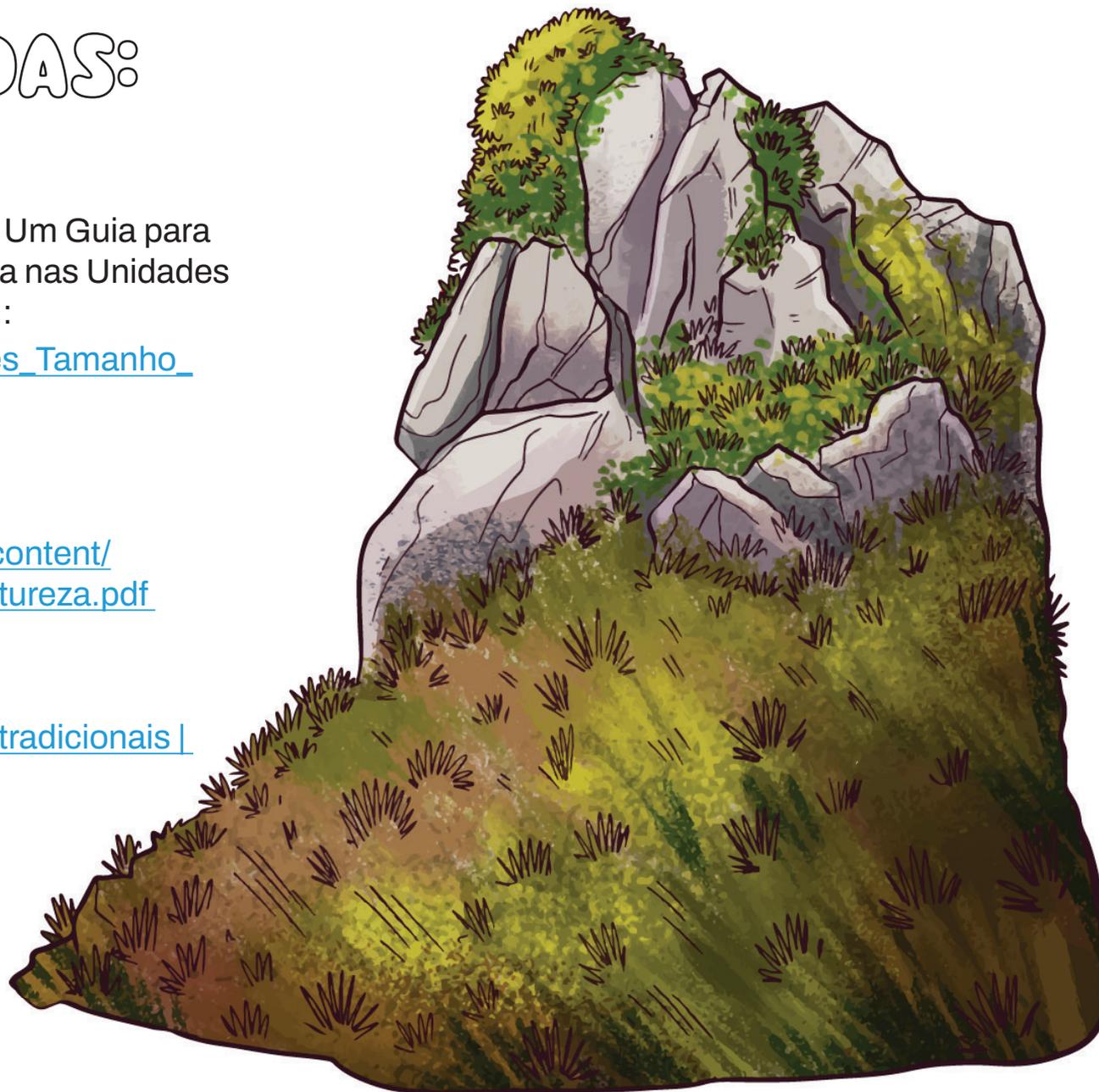
Crianças e Suas Famílias nos Parques: Um Guia para Promover um Novo Olhar sobre a Infância nas Unidades de Conservação do Brasil :

https://semeia.org.br/arquivos/Parques_Tamanho_Familia.pdf

Educando na natureza:

<http://www.ecofuturo.org.br/wp-content/uploads/2018/07/Educando-na-Natureza.pdf>

[Inspirações | A natureza e as culturas tradicionais | Criança e Natureza](#)





PRODUÇÃO:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial

