

AMIGOS DA LAGOA

CONSUMO CONSCIENTE



AMIGOS DA LAGOA

Bem-vindos à coletânea de cartilhas “Amigos da Lagoa”, uma série de aventuras educativas que exploram a riqueza e importância da natureza e das lagoas na bela cidade de Maricá. Maricá é um lugar especial, onde as lagoas desempenham um papel fundamental em sua história, cultura e meio ambiente.

Nestas cartilhas, vocês vão conhecer um grupo de amigos curiosos e aventureiros que estão sempre prontos para aprender e ajudar a preservar as lagoas de Maricá. São eles: o Marvin, Erê, Mica e Nina. Juntos, eles vão explorar esses ecossistemas únicos, descobrir a incrível biodiversidade que os habita e aprender como podemos cuidar dos tesouros naturais.

As lagoas de Maricá não são apenas paisagens deslumbrantes, mas também fontes vitais de água, habitats para diversas espécies de animais e locais de lazer e cultura para a comunidade local. Através das páginas destas cartilhas, vocês irão se apaixonar pelas lagoas de Maricá e entender a importância de preservá-las para as gerações futuras.

Preparem-se para uma emocionante jornada, onde a aprendizagem, a diversão e a conscientização se unem para criar uma ligação mais profunda com as lagoas de Maricá. Juntos, seremos verdadeiros “Amigos da Lagoa” e guardiões desses preciosos tesouros naturais que tornam Maricá uma cidade tão especial. Vamos começar nossa aventura!



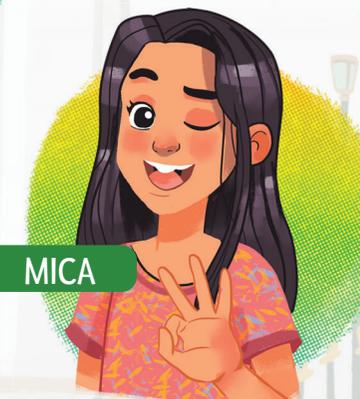
MARVIN



NINA



ERÊ



MICA

CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação) celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense).

PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ

Fabiano Horta

PRESIDENTE DA CODEMAR

Hamilton Lacerda

PRESIDENTE DA BIOTECH

Eduardo Britto

REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

DSc. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA

DSc. Alberto Di Sabatto

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA

DSc. Eduardo Camilo da Silva

AUTORES CONTEUDISTAS

Renan Amorim, Mahathma Aguiar Barreto, Pedro da Silva Sant'Anna, Lucas Gaudie-Ley, Joel de Mattos Junior, Victor Aleluia da Silva, Beatriz Freitas dos Santos Gonçalves, Carolina Waite, Lara Pompermayer, Danniela Scott, Khauê Vieira e Fabiana Pompermayer

ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS

Anna Clara Waite

REVISOR E EDITOR

Jefferson Lopes Ferreira Junior

DIAGRAMAÇÃO

Julia Braghetto Moreira

ILUSTRAÇÕES

Thamires Paredes e Efrain Serra



CONSUMO CONSCIENTE

1a edição, volume I. Rio de Janeiro, Eduk.AI Ltda., 2023

© 2023 Eduk.AI Ltda.

PRODUÇÃO:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial



APRESENTAÇÃO

A Plataforma LAGOA VIVA de Maricá é uma Comunidade Educacional que visa a Aprendizagem Ambiental desenvolvida com recursos tecnológicos de inteligência artificial para identificar índices de maturidade ambiental da população e para fornecer trilhas de aprendizagem. A proposta é identificar o perfil comportamental ambiental do indivíduo para o desenvolvimento de auto percepção e fornecer trilhas de aprendizagem com o intuito de ampliar a consciência ambiental e proporcionar uma maior eficácia de práticas cotidianas de preservação do meio ambiente.

Esta Comunidade Educacional de Aprendizagem Ambiental também se dedica à disponibilização de cartilhas e ebooks para que docentes, discentes e público em geral possam obter conteúdo de qualidade e de fácil acesso nas diversas temáticas sobre o meio ambiente. A educação ambiental é uma ferramenta importante para o desenvolvimento sustentável, contribuindo para a construção de uma cidade mais justa, igualitária e ambientalmente responsável. Por isso, cientes da importância e urgência desta questão, a BIOTEC, CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), UFF (Universidade Federal Fluminense) e Prefeitura de Maricá, desenvolveram a Plataforma LAGOA VIVA, uma iniciativa pioneira que utiliza tecnologia de ponta e tem potencial de revolucionar o âmbito da Educação Ambiental.

As cartilhas e ebooks estão organizadas nos principais temas que envolvem todas as esferas planetárias. Os conteúdos perpassam os seguintes eixos (esferas):

Planeta Terra | Atmosfera | Geosfera | Hidrosfera | Biosfera | Antroposfera

CONSUMO CONSCIENTE

Olá, amigos!

Hoje, vamos embarcar em uma emocionante aventura com nossos amigos da lagoa: Marvin, Erê, Nina e Mica.

Juntos, vamos aprender sobre algo muito importante: o consumo consciente.

Vamos descobrir como fazer escolhas que ajudam a cuidar do nosso planeta, tornando-o um lugar melhor para todos!

O QUE É CONSUMO CONSCIENTE?



Olá, pessoal! Vamos começar nossa jornada entendendo o que é o consumo consciente. É quando escolhemos comprar e usar produtos de forma responsável, pensando nos impactos que essas escolhas têm no nosso planeta

Exatamente! Quando consumimos conscientemente, estamos agindo de maneira a reduzir a poluição, o desperdício de recursos naturais e a proteger a natureza.



Consumo consciente significa pensar antes de comprar ou usar alguma coisa. É importante entender se realmente precisamos disso e como isso afeta o meio ambiente.





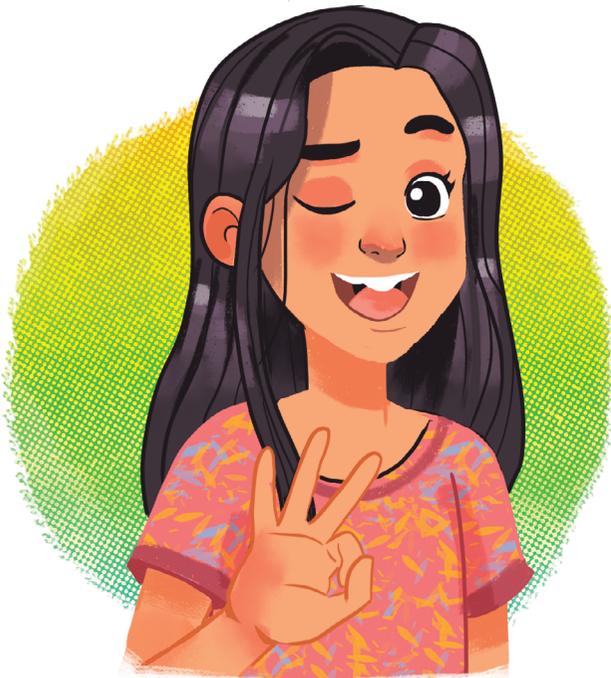
O consumo consciente é uma forma de consumir de maneira responsável, levando em consideração os impactos ambientais, sociais e econômicos dos produtos que adquirimos. Ao fazer escolhas sustentáveis, reduzimos a exploração de recursos naturais, diminuimos a geração de resíduos e contribuimos para a preservação do meio ambiente.

POR QUE DEVEMOS PRATICAR O CONSUMO CONSCIENTE?

Vamos descobrir por que o consumo consciente é tão importante. Quando compramos produtos, como roupas, eletrônicos e alimentos, podemos afetar o meio ambiente de diversas maneiras.



Por exemplo, muitos produtos são feitos usando recursos naturais, como água, árvores e minerais. Se não usarmos esses recursos com responsabilidade, podemos esgotá-los.





Isso mesmo! Uma maneira é pensar bem antes de comprar algo. Pergunte a si mesmo: “Eu realmente preciso disso?”

Também podemos escolher produtos que sejam feitos de maneira sustentável, ou seja, que não causem danos excessivos ao meio ambiente. Olhe para rótulos e certificações que indicam produtos eco-friendly.





Vamos conhecer algumas dicas para praticar o consumo consciente:

PLANEJE SUAS COMPRAS:

Antes de sair às compras, faça uma lista do que realmente precisa. Evite compras impulsivas e busque por produtos duráveis, de qualidade e que atendam às suas necessidades reais. Com um planejamento adequado, é possível evitar desperdícios e economizar recursos.

PRIORIZE PRODUTOS REUTILIZÁVEIS:

Opte por produtos que possam ser reutilizados várias vezes. Prefira garrafas de água e canecas reutilizáveis em vez de garrafas plásticas descartáveis e copos de papel. Escolha sacolas de compras reutilizáveis em vez de sacolas plásticas. Pequenas mudanças em nossos hábitos de consumo podem fazer uma grande diferença.

EVITE EMBALAGENS EXCESSIVAS:

Ao escolher produtos, observe a quantidade de embalagens envolvidas. Dê preferência a itens que tenham embalagens minimalistas ou que sejam vendidos a granel. Embalagens excessivas geram uma quantidade desnecessária de resíduos, que são difíceis de serem reciclados.

PREFIRA PRODUTOS SUSTENTÁVEIS:

Procure por produtos que sejam produzidos de forma sustentável, utilizando materiais reciclados, orgânicos ou renováveis. Valorize empresas que adotam práticas responsáveis, como a redução de emissões de carbono, o uso de energias renováveis e a preocupação com condições de trabalho justas.

REPARE E REUTILIZE:

Antes de descartar um item quebrado, considere se ele pode ser reparado. Muitas vezes, pequenos consertos podem prolongar a vida útil de um produto. Além disso, dê uma segunda chance a objetos reutilizando-os de diferentes formas. Por exemplo, potes de vidro podem ser utilizados como recipientes de armazenamento.

COMPARTILHE E TROQUE:

Participe de iniciativas de compartilhamento e troca de produtos. Pode ser por meio de grupos de doação, troca de roupas entre amigos ou em plataformas online especializadas. Essa prática não só reduz o consumo, mas também fortalece a comunidade e incentiva relações mais sustentáveis.

FAÇA O DESCARTE CORRETO:

Quando um produto já não puder mais ser utilizado, certifique-se de fazer o descarte adequado. Separe os resíduos recicláveis dos não recicláveis e encaminhe-os para a reciclagem ou para os locais apropriados de descarte.

REDUZA O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS:

Aproximadamente um terço dos alimentos produzidos no mundo é desperdiçado. Para combater esse problema, planeje suas refeições, compre apenas o necessário, armazene corretamente os alimentos e aproveite sobras de forma criativa. Reduzir o desperdício de alimentos não só ajuda o meio ambiente, mas também economiza dinheiro.

OPTE POR PRODUTOS DE SEGUNDA MÃO:

Uma forma de consumir de maneira sustentável é adquirir produtos de segunda mão. Roupas, móveis, eletrônicos e muitos outros itens podem ser encontrados em brechós, feiras de troca, mercados de pulgas ou em plataformas online de venda de produtos usados. Dessa forma, você prolonga a vida útil dos objetos e evita o consumo excessivo.

INFORME-SE E EDUQUE-SE:

Esteja sempre em busca de informações sobre os impactos do consumo e as alternativas sustentáveis disponíveis. Participe de eventos, workshops e palestras sobre consumo consciente. Compartilhe seu conhecimento com amigos, familiares e colegas, incentivando-os a adotar práticas mais responsáveis.

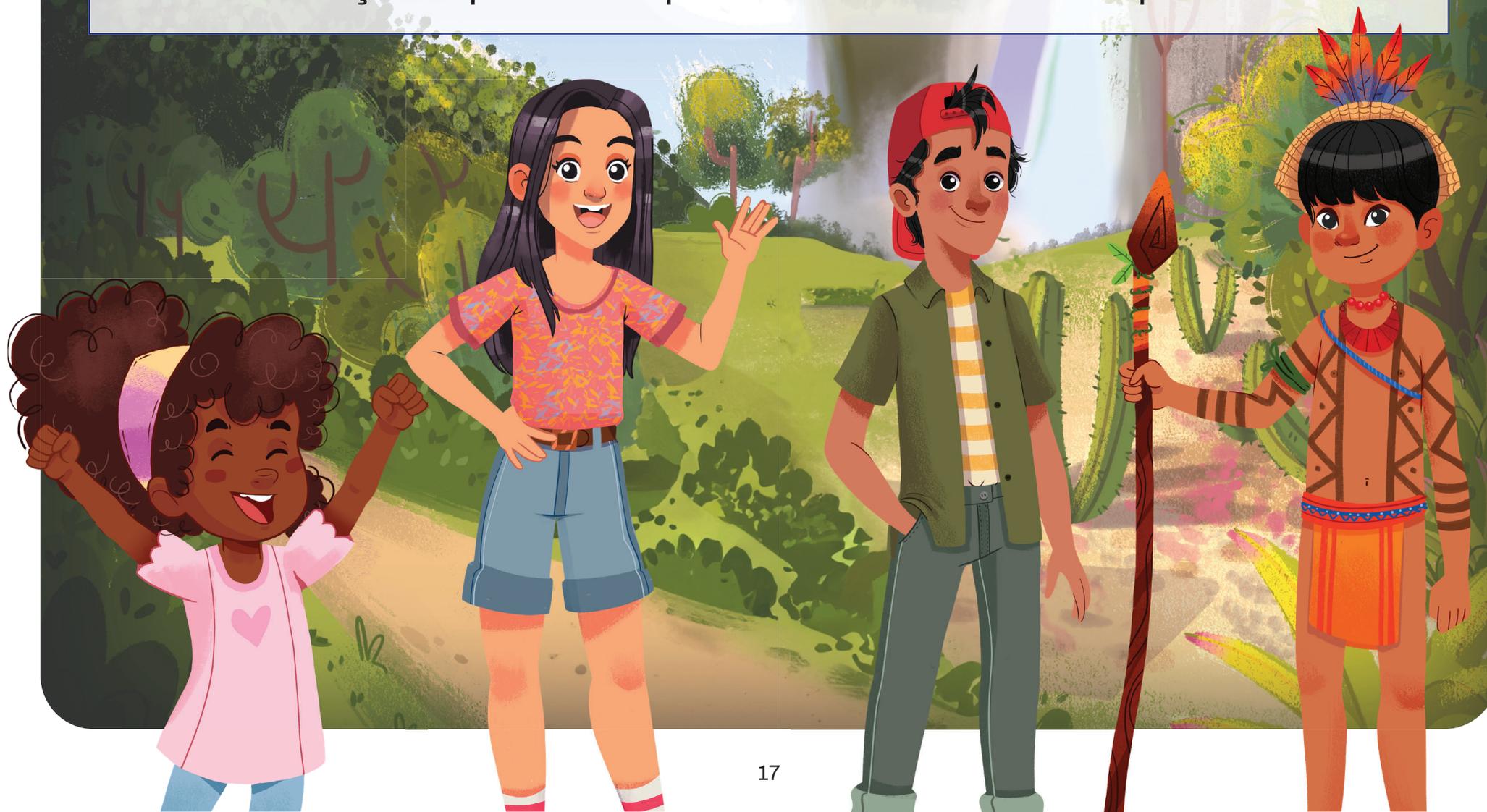


Lembre-se de que cada escolha de consumo que fazemos tem um impacto no meio ambiente. Ao optarmos por produtos sustentáveis e adotarmos práticas de consumo consciente, estamos contribuindo para a preservação dos recursos naturais, a redução da poluição e a construção de um futuro mais equilibrado.

Pequenas ações individuais podem ter um grande impacto coletivo. Seja um consumidor consciente e inspire outros a seguirem o mesmo caminho. Juntos, podemos fazer a diferença e criar um mundo mais sustentável para as gerações futuras.



Se você tiver mais perguntas sobre consumo consciente ou quiser compartilhar suas ideias, estou aqui para ajudar. Vamos navegar juntos rumo a um consumo mais responsável. Obrigado por serem agentes de mudança em prol de um planeta mais saudável e equilibrado!



COMPARTILHANDO E RECICLANDO

Na Praia de Itaipuaçu

E aí, galera! Hoje é um dia lindo em Itaipuaçu, não é?

Com certeza, Marvin! Mas a gente precisa cuidar dessa praia linda. Como a gente pode fazer isso?



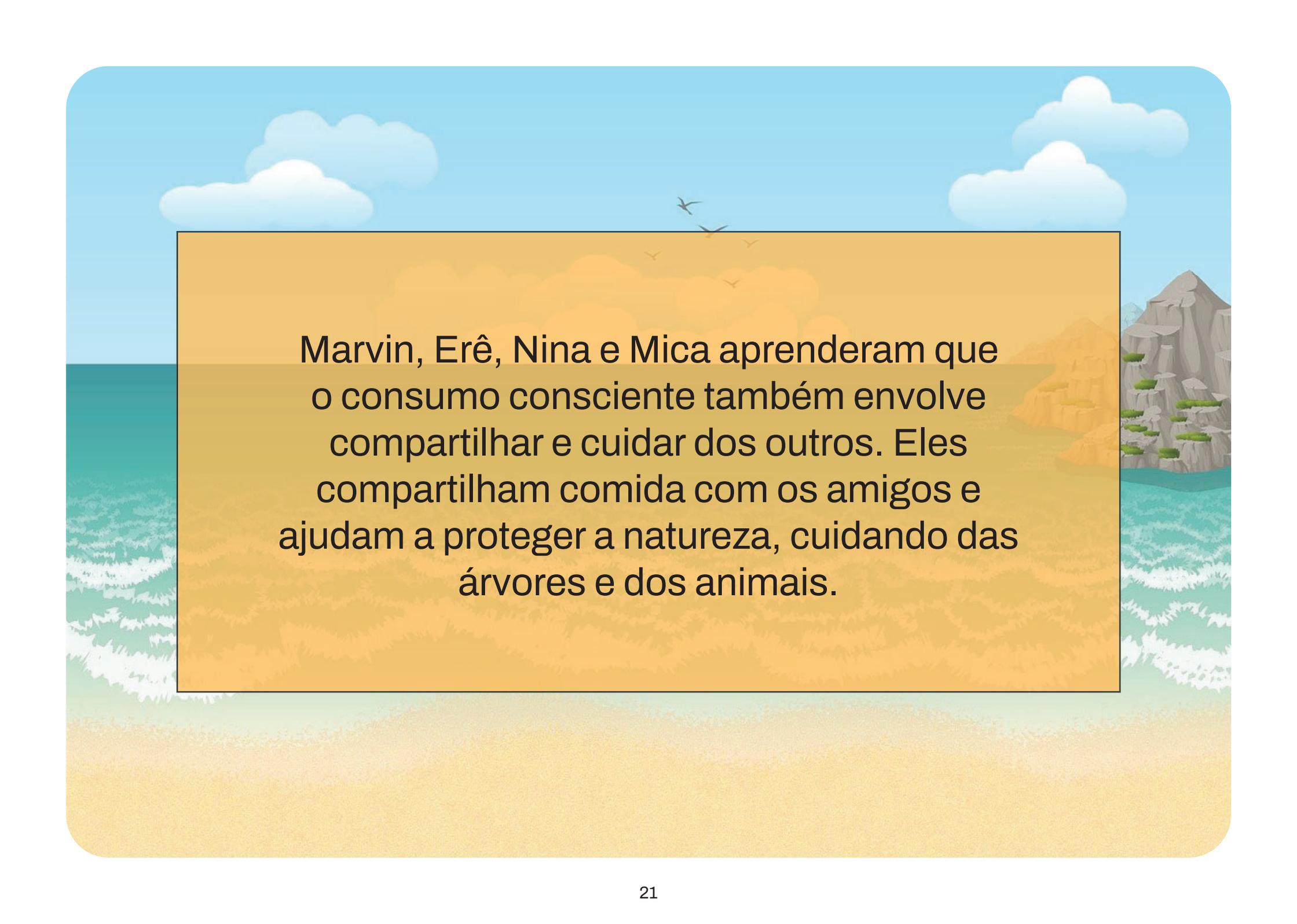
Bem, Erê, a primeira coisa é não deixar lixo na areia, viu? Não queremos poluir o mar.

E aí, pessoal, quando a gente for embora, podemos juntar o lixo que encontrarmos, como heróis do meio ambiente!

An illustration of a young girl with curly brown hair and a pink shirt on the left, and a young boy with a red cap and green shirt on the right. They are standing on a sandy beach with waves in the background. Two speech bubbles are present: a pink one above the girl and a blue one between them.

Uma parte importante do consumo consciente é compartilhar coisas que já não usamos e reciclar materiais que podem ser transformados em novos produtos.

E não se esqueçam de descartar corretamente o lixo. Separe os materiais recicláveis dos não recicláveis e ajude a manter nosso ambiente limpo.



Marvin, Erê, Nina e Mica aprenderam que o consumo consciente também envolve compartilhar e cuidar dos outros. Eles compartilham comida com os amigos e ajudam a proteger a natureza, cuidando das árvores e dos animais.

EDUCAÇÃO E MUDANÇA DE HÁBITOS

Na Feira de Artesanato de Maricá

Que lugar incrível! Aqui na Feira de Artesanato de Maricá tem tantas coisas legais!

Mas como podemos consumir conscientemente aqui, pessoal?

An illustration of a vibrant outdoor market scene. On the left, a young girl with dark skin and curly hair, wearing a pink shirt and blue pants, stands with her hand to her chin in a thoughtful pose. On the right, a young woman with long black hair, wearing a colorful patterned shirt and blue shorts, stands with her hands on her hips, smiling. The background features various market stalls with striped awnings, baskets of fruit, and hanging meats. Two speech bubbles are present: a pink one at the top and a green one at the bottom.

Bem, Erê, podemos escolher produtos feitos à mão, que são únicos e especiais.

E podemos perguntar aos artesãos sobre os materiais que eles usam, para garantir que sejam sustentáveis.

No Centro de Maricá

Agora, estamos no centro de Maricá, cheio de lojas! Mas como a gente pode comprar de forma consciente, galera?

Boa pergunta, Marvin. Precisamos pensar antes de comprar algo. Será que realmente precisamos disso?



E se a gente puder, é legal comprar coisas feitas aqui em Maricá. Assim, apoiamos os nossos vizinhos.

Além disso, podemos usar sacolas reutilizáveis, em vez de sacolas plásticas, para ajudar o meio ambiente.



Para ser um consumidor consciente, é essencial aprender mais sobre o que compramos e como isso afeta o planeta.

Compartilhe seu conhecimento com amigos e familiares. Juntos, podemos criar um mundo mais sustentável.

ECONOMIZAR ENERGIA

Nossos amigos também aprenderam a economizar energia. Eles apagam as luzes quando não estão usando e desligam os aparelhos eletrônicos quando terminam de usá-los. Isso ajuda a reduzir a poluição e economizar recursos naturais.

CONCLUSÃO:

O consumo consciente é como uma superpotência que todos nós temos. Quando escolhemos com responsabilidade, podemos ajudar a proteger nosso planeta e deixá-lo um lugar melhor para todos os seres vivos.



Lembre-se, pequenas ações individuais podem fazer uma grande diferença. Seja como nós, Marvin, Erê, Nina e Mica - seja um consumidor consciente!



Fim da nossa jornada! Obrigado por aprender sobre o consumo consciente conosco. Juntos, podemos cuidar do nosso planeta e garantir um futuro mais sustentável para todos.



Aprendemos hoje que, em Maricá, podemos aproveitar as belezas naturais e fazer compras conscientes. Assim, ajudamos o meio ambiente e nossos amigos da cidade. Vamos praticar o consumo consciente sempre!

Nossos amigos perceberam que, mesmo sendo pequenos, podem fazer a diferença. Eles plantaram árvores, recolheram lixo da floresta e ensinaram aos outros sobre o consumo consciente.

Esperamos que tenham gostado dessa aventura em Maricá, no Rio de Janeiro. Lembrem-se, pessoal, o consumo consciente é um superpoder que todos nós podemos usar para tornar o mundo um lugar melhor!



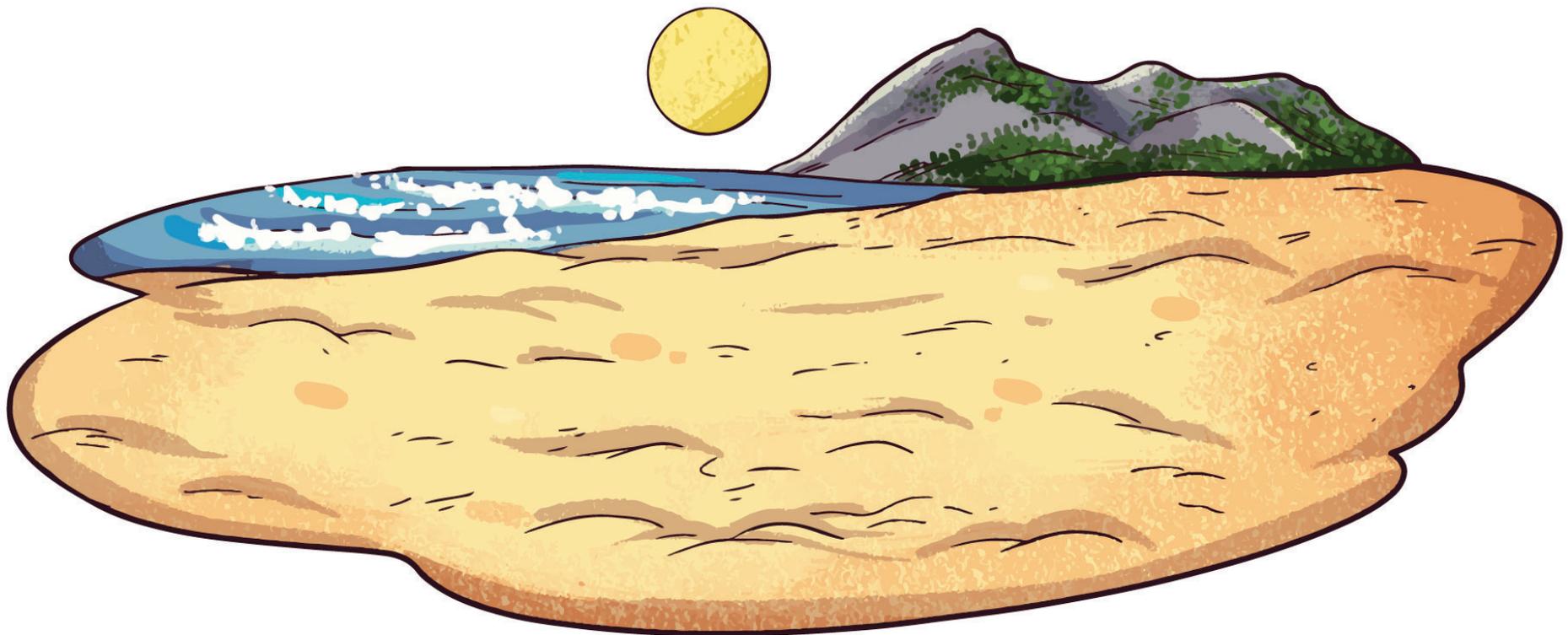
CONTEÚDOS RECOMENDADOS:

Crianças podem ajudar no consumo consciente de energia

<https://cangurunews.com.br/criancas-consumo-consciente-energia/>

Consumo Responsável

<https://www.youtube.com/watch?v=KIV3ASpM19M&pp=ygUSY29uc3VtbyBjb25zY2llbnRI>





PRODUÇÃO:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial

