

PROJETO  
Lagoa  
**VIVA**

# O CAMINHO VERDE DA APRENDIZAGEM:

Coletânea de Atividades de Educação  
Ambiental para o Ensino Básico

## CIDADANIA AMBIENTAL



# O CAMINHO VERDE DA APRENDIZAGEM:

## Coletânea de Atividades de Educação Ambiental para o Ensino Básico

Na jornada educacional, professores são os guias que conduzem os jovens exploradores através dos vales do conhecimento e sobre as montanhas de novas descobertas. No terreno diversificado da educação ambiental, esse papel torna-se ainda mais crucial: é necessário cultivar não apenas a consciência, mas também a responsabilidade e a ação para com o meio ambiente.

A presente coletânea de atividades educacionais sobre educação ambiental foi cuidadosamente elaborada pensando nas necessidades e desafios dos professores do ensino básico. Aqui, vocês encontrarão uma seleção rica e variada de textos inspiradores, sugestões de atividades práticas e jogos interativos, todos projetados para engajar os alunos de maneira significativa com as questões ambientais contemporâneas. Cada sugestão incorporada neste material tem o propósito de auxiliar os educadores a:

- **INTEGRAR A EDUCAÇÃO AMBIENTAL AO CURRÍCULO:** As atividades são apresentadas de maneira a complementar e enriquecer o currículo já existente, facilitando a integração da educação ambiental às disciplinas tradicionais.
- **DESPERTAR O INTERESSE DOS ALUNOS:** Através de jogos e atividades lúdicas, procura-se captar a atenção dos alunos e incentivar uma aprendizagem mais ativa e participativa.
- **PROMOVER A CONSCIENTIZAÇÃO:** Os textos selecionados visam oferecer um conhecimento aprofundado sobre a situação atual do nosso planeta, estimulando a reflexão crítica entre os estudantes.
- **INCENTIVAR A CIDADANIA AMBIENTAL:** As atividades práticas têm como objetivo não somente informar, mas também transformar os alunos em cidadãos conscientes e atuantes no que diz respeito à proteção ambiental.
- **ADAPTAR-SE A DIVERSOS CONTEXTOS DE APRENDIZAGEM:** Reconhecendo a diversidade de contextos educativos, o material foi pensado para ser flexível, podendo ser adaptado para atender às necessidades específicas de diferentes turmas e ambientes de aprendizagem.

Ao adotar esta coletânea em suas aulas, você contribuirá para a construção de uma base sólida na qual os alunos poderão desenvolver habilidades essenciais para o século XXI, como pensamento crítico, colaboração e consciência global. Mais do que ensinar sobre o meio ambiente, você formará agentes de mudança, capazes de cuidar, respeitar e proteger o mundo em que vivemos.

Juntos, podemos cultivar uma geração de jovens preparados para enfrentar os desafios ambientais de hoje e de amanhã. Aceite o convite para embarcar nesta aventura educativa, explorando a natureza através de lições que permanecerão com seus alunos por toda a vida.

# CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação) celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense).

## **PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ**

Fabiano Horta

## **PRESIDENTE DA CODEMAR**

Hamilton Lacerda

## **COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - CODEMAR**

Eduardo Britto

## **REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE**

Dr. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

## **PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA**

Dr. Alberto Di Sabatto

## **COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - UFF**

Dr. Eduardo Camilo da Silva

## **COORDENADORA DO PPGAD/UFF**

Dra. Ana Raquel Coelho Rocha

## **GERENTE DO PROJETO LAGOA VIVA – UFF**

Marcio Soares da Silva

## **COORDENADORA CIENTÍFICA DO PROJETO LAGOA VIVA UFF**

Dra. Evelize Folly das Chagas

## **ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS**

Anna Clara Waite

## **REVISOR E EDITOR**

Jefferson Lopes Ferreira Junior

## **DIAGRAMAÇÃO**

Julia Braghetto Moreira



# **O CAMINHO VERDE DA APRENDIZAGEM:** Coletânea de Atividades de Educação Ambiental para o Ensino Básico

# **CIDADANIA AMBIENTAL**

1a edição, volume I. Rio de Janeiro, Eduk.AI Ltda., 2024  
© 2024 Eduk.AI Ltda.

produção:

**EDUK.AI** | Transformação  
Inovação educacional  
Inteligência Artificial





# CIDADANIA AMBIENTAL

*EI, VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR QUE SOMOS COMO GUARDIÕES DO NOSSO PLANETA? ISSO MESMO! A CIDADANIA AMBIENTAL É ASSUMIR O COMPROMISSO COM BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS, CUIDANDO DA NATUREZA COMO CUIDAMOS DE NOSSO LAR. VAMOS EXPLORAR JUNTOS O QUE ISSO SIGNIFICA E COMO PODEMOS NOS TORNAR VERDADEIROS DEFENSORES DO MEIO AMBIENTE!*

*HOJE, TODO MUNDO ESTÁ PREOCUPADO EM MANTER O PLANETA SAUDÁVEL, E É AÍ QUE A CIDADANIA AMBIENTAL ENTRA EM AÇÃO. NÃO É SÓ SEGUIR REGRAS, É ENTENDER QUE CADA COISINHA QUE FAZEMOS PODE AFETAR O LUGAR ONDE VIVEMOS, OS ANIMAIS E AS PLANTAS.*

A cidadania ambiental é um conceito fundamental no contexto atual, onde a preservação do meio ambiente tornou-se uma preocupação global. Trata-se do engajamento ativo dos cidadãos na proteção, conservação e melhoria do ambiente em que vivem. Isso vai além do simples cumprimento de leis ambientais, envolvendo a conscientização sobre a interdependência entre a ação humana e a saúde do planeta.

A cidadania ambiental engloba diversos aspectos, desde a redução do consumo excessivo e desperdício de recursos naturais até a promoção da sustentabilidade em diferentes esferas da vida cotidiana, como na mobilidade urbana, na escolha de alimentos e no uso responsável da água e da energia. Além disso, envolve a participação ativa na tomada de decisões que afetam o meio ambiente, seja por meio do ativismo, da educação ambiental ou do apoio a políticas públicas verdes.

Um dos pilares da cidadania ambiental é a conscientização. É essencial compreender que nossas ações diárias têm impactos diretos e indiretos no ambiente, influenciando a qualidade do ar, da água, a biodiversidade e o equilíbrio climático. Por meio da educação ambiental, podemos disseminar conhecimento sobre esses temas, capacitando os cidadãos a fazerem escolhas mais sustentáveis e a se tornarem agentes de mudança.

Além disso, a cidadania ambiental implica em responsabilidade. Devemos reconhecer que somos parte de um sistema interconectado e que nossas escolhas podem promover a degradação ou a regeneração ambiental. Ao adotar práticas mais conscientes, como a reciclagem, a redução do uso de plásticos descartáveis e o apoio a iniciativas de preservação, estamos exercendo nossa cidadania ambiental de maneira efetiva.

A participação ativa na esfera política também é um componente importante da cidadania ambiental. Ao votar em candidatos comprometidos com a sustentabilidade e ao cobrar a implementação de políticas públicas que protejam o meio ambiente, os cidadãos exercem influência positiva na direção das mudanças necessárias.

*NESTE PASSEIO PELA CIDADANIA AMBIENTAL, VAMOS APRENDER COMO PEQUENAS COISAS QUE FAZEMOS TODOS OS DIAS PODEM TRANSFORMAR-NOS EM DEFENSORES DO MEIO AMBIENTE E TORNAR A TERRA UM LUGAR INCRÍVEL PARA VIVER.*

# QUIZ:

## 1) O QUE É CIDADANIA AMBIENTAL?

- a) Cumprir leis ambientais.
- b) Engajamento na preservação do meio ambiente..
- c) Uso excessivo de recursos naturais.

## 2) ALÉM DO CUMPRIMENTO DE LEIS, O QUE A CIDADANIA AMBIENTAL ENVOLVE?

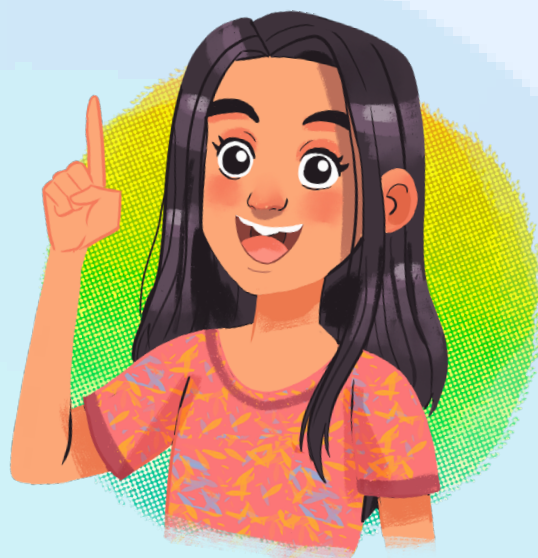
- a) Ignorar a interdependência entre a ação humana e o planeta.
- b) Conscientização e ação para proteger o ambiente.
- c) Focar apenas na sustentabilidade individual.

## 3) QUAL É UM PILAR IMPORTANTE DA CIDADANIA AMBIENTAL?

- a) Ignorar os impactos das ações humanas no ambiente.
- b) Conscientização sobre a qualidade do ar e da água.
- c) Redução do uso de recursos naturais..

## 4) ALÉM DE PRÁTICAS CONSCIENTES, O QUE MAIS A CIDADANIA AMBIENTAL ENVOLVE?

- a) Participação ativa na tomada de decisões ambientais.
- b) Desinteresse pela participação política.
- c) Isolamento da comunidade.



# EXPLORANDO A CIDADANIA AMBIENTAL DE FORMA DIVERTIDA!



Olá, jovens defensores do planeta! Hoje vamos embarcar em uma jornada emocionante para aprender sobre cidadania ambiental, um jeito incrível de cuidar da natureza e tornar nosso mundo um lugar melhor para todos. Vamos nos divertir muito enquanto descobrimos como ser heróis do meio ambiente!

## ATIVIDADE 1: O QUE É CIDADANIA AMBIENTAL?

Vamos começar nossa aventura entendendo o que é cidadania ambiental. Assistam a um vídeo animado que explica de maneira simples e empolgante o que significa ser um cidadão ambiental responsável. Em seguida, usem sua criatividade para criar cartazes coloridos mostrando o que vocês aprenderam. Compartilhem seus cartazes com a turma!





## **ATIVIDADE 2: A CAÇA AO TESOURO ECOLÓGICO**

Preparem-se para uma caça ao tesouro emocionante ao ar livre! Vocês formarão equipes e receberão listas de itens da natureza, como folhas, pedras e flores. Cada equipe vai explorar a área em busca desses itens e tirar fotos como prova. O time que encontrar mais itens ganhará um prêmio ecológico!

## **ATIVIDADE 3: TEATRO VERDE DE SUPER-HERÓIS**

Vamos liberar o super-herói interior de vocês! Em grupos, escolham um problema ambiental, como o desperdício de água ou o lixo no parque. Criem pequenas peças de teatro onde vocês sejam os super-heróis que resolvem esses problemas de maneira criativa. Depois, apresentem suas peças para todos!



#### **ATIVIDADE 4: PLANTANDO O FUTURO SUSTENTÁVEL**

É hora de sujar as mãos na terra! Vamos plantar sementinhas e cuidar delas nas próximas semanas. Enquanto as plantas crescem, conversaremos sobre como elas ajudam o ambiente e como podemos ser cidadãos responsáveis cuidando delas. Cada um de vocês levará uma plantinha para casa!



#### **CONCLUSÃO**

Parabéns, pequenos guardiões da natureza! Vocês aprenderam que a cidadania ambiental é uma maneira especial de proteger a natureza e tornar nosso mundo mais saudável. Lembrem-se de que cada ação, mesmo a menor, conta para fazer do nosso planeta um lugar melhor para todos os seres vivos. Continuem sendo heróis do meio ambiente em tudo que fizerem!

#### **OBSERVAÇÕES PARA O PROFESSOR:**

- Adapte as atividades à idade das crianças e ao espaço disponível.
- Forneça materiais de arte, como cartolinas, tintas e pincéis.
- Use recursos visuais, como vídeos educativos sobre cidadania ambiental.
- Incentive a colaboração, a criatividade e o trabalho em equipe.
- Reforce a importância da cidadania ambiental e como as crianças podem aplicá-la em suas vidas diárias.



# CAÇA-PALAVRAS

RWGGPOACPRESERVAÇAO FJS  
EGTULSLOGLAMBIENTALPXU  
CREEARGNXNSXVREDUZIRTS  
INSCNRRSSRFLCLFÇNINTIT  
CCZTEVDCTSRERDITIOKSTE  
LRKFTGFIFYGTNTLCXPSSPPN  
ANANALLEADNMXCIAOLLRRT  
GPAFISPNTODTRLEUÇCOSYA  
ERTDITLCFRESPONSAVELZV  
MDXFABNITVECNATUREZAVE  
SDCOLETARFNTFWELSDMAQL

PRESERVAÇÃO | RECICLAGEM | PLANETA | NATUREZA |  
GUARDIÃO | SUSTENTÁVEL | RESPONSÁVEL | AMBIENTAL |  
EFICIENTE | REDUZIR | CONSCIÊNCIA | COLETAR | LIXO

*AS PALAVRAS PODEM SER ENCONTRADAS NA HORIZONTAL, VERTICAL E DIAGONAL, DA  
ESQUERDA PARA A DIREITA E DE CIMA PARA BAIXO. DIVIRTA-SE ENCONTRANDO TODAS  
AS PALAVRAS RELACIONADAS AO TEMA DA BIODIVERSIDADE!*

# CHARADAS

Sou uma prática diária que envolve usar menos água enquanto escovo os dentes ou tomo banho.

Ajudo a preservar um recurso importante.

O que sou?

Estou presente em todas as plantas e árvores.  
As pessoas me inalam e as plantas me absorvem.

Sou essencial para a vida no planeta.

O que sou?

Minha ação é como a de uma esponja que absorve as gotas de chuva.  
Eu ajudo a água da chuva a se infiltrar no solo e evitar enchentes.

O que sou?

Eu sou um lugar onde as plantas e os animais vivem em equilíbrio.

O desmatamento me ameaça, mas a proteção ambiental pode ajudar a me salvar.

O que sou?

Sou o processo de transformar lixo em algo novo e útil, como transformar garrafas plásticas em roupas.

Ajudo a reduzir a quantidade de resíduos no planeta.

O que sou?



# DESAFIO AO AR LIVRE: EXPLORANDO A CIDADANIA AMBIENTAL

## OBJETIVO:

Promover a conscientização sobre cidadania ambiental através de um desafio divertido e educativo ao ar livre..

## MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Lista impressa de tarefas (ou dispositivos eletrônicos com a lista)  
Canetas ou lápis para marcar as tarefas concluídas  
Prêmios simbólicos (ex: adesivos, certificados, pequenos brindes).

## INSTRUÇÕES:

**PREPARAÇÃO:** Crie uma lista de tarefas relacionadas à cidadania ambiental que as crianças devem completar ao ar livre. Certifique-se de que as tarefas sejam adequadas à faixa etária e ao espaço disponível. Exemplos de tarefas: encontrar um objeto reciclável, pegar um pedaço de lixo do chão, identificar três tipos diferentes de plantas, etc.

**EXPLICAÇÃO:** Reúna as crianças e explique que elas participarão de um desafio ao ar livre para explorar a cidadania ambiental. Explique que a cidadania ambiental envolve ações que ajudam a proteger e cuidar do ambiente ao nosso redor.

**DISTRIBUIÇÃO DAS TAREFAS:** Entregue a lista de tarefas para cada criança ou grupo. Explique que o objetivo é completar o maior número possível de tarefas dentro de um determinado período de tempo.

**EXPLORAÇÃO:** Deixe as crianças explorarem a área ao ar livre em busca das tarefas. Elas podem trabalhar em equipes ou individualmente, dependendo da preferência. Certifique-se de que elas sigam as regras de segurança e respeitem a natureza durante a exploração.

**MARCAÇÃO DAS TAREFAS:** Conforme as crianças completarem as tarefas, elas devem marcar ou marcar com um X ao lado da tarefa correspondente na lista.

**REUNIÃO E DISCUSSÃO:** Após o desafio, reúna as crianças para compartilhar suas experiências. Peça que contêm quais tarefas conseguiram completar e como se sentiram ao participar do desafio.

**PREMIAÇÃO:** Ofereça prêmios simbólicos às crianças que conseguiram completar mais tarefas ou que se destacaram de alguma forma. Enfatize que o maior prêmio é a contribuição para um ambiente mais saudável.

### **OBSERVAÇÕES:**

Certifique-se de escolher um local seguro para as atividades ao ar livre.

Incentive as crianças a refletirem sobre a importância das ações de cidadania ambiental no dia a dia.

Use a oportunidade para fornecer informações adicionais sobre reciclagem, conservação de água, plantio de árvores, entre outros temas relacionados.



# GABARITO

## QUIZ

1) B

2) B

3) C

4) A

## CAÇA-PALAVRAS

R W G G P O A C P R E S E R V A Ç A O F J S  
E G T U L S L O G L A M B I E N T A L P X U  
C R E E A R G N X N S X V R E D U Z I R T S  
I N S C N R R S S R F L C L F Ç N I N T I T  
C C Z T E V D C T S R E R D I T I O K S T E  
L R K F T G F I Y G T N T L C X P S S P P N  
A N A N A L L E A D N M X C I A O L L R R T  
G P A F I S P N T O D T R L E U Ç C O S Y A  
E R T D I T L C F R E S P O N S A V E L Z V  
M D X F A B N I T V E C N A T U R E Z A V E  
S D C O L E T A R F N T F W E L S D M A Q L

## CHARADAS

1) Economia de  
água

2) Dióxido de  
carbono (CO<sub>2</sub>)

3) Solo  
permeável

4) Ecossistema

5) Reciclagem

PROJETO

# lagoa VIVA

produção:

EDUK.AI | Transformação  
Inovação educacional  
Inteligência Artificial

 Universidade  
Federal  
Fluminense

 **CODEMAR**  
MARICÁ DESENVOLVIMENTO

 PREFEITURA DE  
**MARICÁ**