

O CAMINHO VERDE DA APRENDIZAGEM:

Coletânea de Atividades de Educação
Ambiental para o Ensino Básico

CONSUMO CONSCIENTE



O CAMINHO VERDE DA APRENDIZAGEM:

Coletânea de Atividades de Educação Ambiental para o Ensino Básico

Na jornada educacional, professores são os guias que conduzem os jovens exploradores através dos vales do conhecimento e sobre as montanhas de novas descobertas. No terreno diversificado da educação ambiental, esse papel torna-se ainda mais crucial: é necessário cultivar não apenas a consciência, mas também a responsabilidade e a ação para com o meio ambiente.

A presente coletânea de atividades educacionais sobre educação ambiental foi cuidadosamente elaborada pensando nas necessidades e desafios dos professores do ensino básico. Aqui, vocês encontrarão uma seleção rica e variada de textos inspiradores, sugestões de atividades práticas e jogos interativos, todos projetados para engajar os alunos de maneira significativa com as questões ambientais contemporâneas. Cada sugestão incorporada neste material tem o propósito de auxiliar os educadores a:

- **INTEGRAR A EDUCAÇÃO AMBIENTAL AO CURRÍCULO:** As atividades são apresentadas de maneira a complementar e enriquecer o currículo já existente, facilitando a integração da educação ambiental às disciplinas tradicionais.
- **DESPERTAR O INTERESSE DOS ALUNOS:** Através de jogos e atividades lúdicas, procura-se captar a atenção dos alunos e incentivar uma aprendizagem mais ativa e participativa.
- **PROMOVER A CONSCIENTIZAÇÃO:** Os textos selecionados visam oferecer um conhecimento aprofundado sobre a situação atual do nosso planeta, estimulando a reflexão crítica entre os estudantes.
- **INCENTIVAR A CIDADANIA AMBIENTAL:** As atividades práticas têm como objetivo não somente informar, mas também transformar os alunos em cidadãos conscientes e atuantes no que diz respeito à proteção ambiental.
- **ADAPTAR-SE A DIVERSOS CONTEXTOS DE APRENDIZAGEM:** Reconhecendo a diversidade de contextos educativos, o material foi pensado para ser flexível, podendo ser adaptado para atender às necessidades específicas de diferentes turmas e ambientes de aprendizagem.

Ao adotar esta coletânea em suas aulas, você contribuirá para a construção de uma base sólida na qual os alunos poderão desenvolver habilidades essenciais para o século XXI, como pensamento crítico, colaboração e consciência global. Mais do que ensinar sobre o meio ambiente, você formará agentes de mudança, capazes de cuidar, respeitar e proteger o mundo em que vivemos.

Juntos, podemos cultivar uma geração de jovens preparados para enfrentar os desafios ambientais de hoje e de amanhã. Aceite o convite para embarcar nesta aventura educativa, explorando a natureza através de lições que permanecerão com seus alunos por toda a vida.

CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação) celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense).

PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ

Fabiano Horta

PRESIDENTE DA CODEMAR

Hamilton Lacerda

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - CODEMAR

Eduardo Britto

REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

Dr. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA

Dr. Alberto Di Sabatto

COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - UFF

Dr. Eduardo Camilo da Silva

COORDENADORA DO PPGAD/UFF

Dra. Ana Raquel Coelho Rocha

GERENTE DO PROJETO LAGOA VIVA – UFF

Marcio Soares da Silva

COORDENADORA CIENTÍFICA DO PROJETO LAGOA VIVA UFF

Dra. Evelize Folly das Chagas

ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS

Anna Clara Waite

REVISOR E EDITOR

Jefferson Lopes Ferreira Junior

DIAGRAMAÇÃO

Julia Braghetto Moreira



O CAMINHO VERDE DA APRENDIZAGEM:

Coletânea de Atividades de Educação Ambiental para o Ensino Básico

CONSUMO CONSCIENTE

1a edição, volume I. Rio de Janeiro, Eduk.AI Ltda., 2024
© 2024 Eduk.AI Ltda.

produção:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial



CONSUMO CONSCIENTE

VOCÊS JÁ PARARAM PARA PENSAR NA QUANTIDADE DE COISAS QUE TEMOS? BRINQUEDOS, ROUPAS, ELETRÔNICOS... SÃO TANTAS OPÇÕES! O CONSUMO CONSCIENTE É COMO UM FAROL QUE NOS GUIA PARA ESCOLHER SÓ O QUE REALMENTE PRECISAMOS. SABE AQUELE BRINQUEDO QUE VOCÊ JÁ NÃO BRINCA MAIS? PODE SER QUE OUTRO AMIGUINHO ESTEJA ESPERANDO POR ELE.

ALÉM DISSO, O CONSUMO CONSCIENTE NOS AJUDA A PENSAR NO PLANETA. QUANDO ESCOLHEMOS COISAS QUE NÃO PREJUDICAM O MEIO AMBIENTE, COMO BRINQUEDOS FEITOS COM MATERIAIS RECICLADOS, ESTAMOS DANDO UM ABRAÇO NA NATUREZA. É COMO SE A GENTE DISSESSE: “EU CUIDO DE VOCÊ, PLANETA!”

O consumo consciente é uma abordagem que busca mudar a forma como adquirimos e utilizamos produtos e serviços, levando em consideração o impacto social e ambiental de nossas escolhas. Em contraste com o consumo excessivo e desenfreado, o consumo consciente envolve uma reflexão cuidadosa sobre a real necessidade do que estamos comprando.

Ao adotar o consumo consciente, as pessoas tendem a preferir produtos duráveis e de qualidade, em vez de optar por itens descartáveis de vida curta. Isso não apenas reduz a quantidade de resíduos gerados, mas também economiza dinheiro a longo prazo. Além disso, escolher produtos de empresas comprometidas com práticas sustentáveis incentiva a indústria a adotar padrões mais responsáveis.

É LEGAL PERCEBER QUE, QUANDO A GENTE COMPRA MENOS COISAS, ESTAMOS AJUDANDO O PLANETA, PORQUE PRODUZIR MUITOS PRODUTOS PODE POLUIR O MEIO AMBIENTE. ALÉM DISSO, PODEMOS ECONOMIZAR DINHEIRO E USAR O TEMPO PARA FAZER OUTRAS COISAS DIVERTIDAS, COMO BRINCAR AO AR LIVRE.



Uma parte essencial do consumo consciente é a busca por informações. Isso envolve entender a origem dos produtos, as condições de trabalho dos trabalhadores envolvidos em sua fabricação e os processos utilizados. Esse conhecimento permite fazer escolhas informadas, apoiando empresas que respeitam direitos humanos e ambientais.

A reutilização e a reciclagem também são pilares do consumo consciente. Ao invés de descartar itens que ainda podem ter utilidade, como roupas, eletrônicos e móveis, podemos explorar formas de reutilizá-los, doá-los ou reciclá-los adequadamente. Isso ajuda a reduzir a demanda por novos produtos e a diminuir o impacto ambiental.

No contexto do consumo de alimentos, escolher produtos locais e sazonais não só apoia produtores locais, mas também reduz a pegada de carbono associada ao transporte de mercadorias por longas distâncias. Além disso, reduzir o consumo de carne e optar por uma dieta mais baseada em vegetais pode ter um impacto positivo tanto na saúde pessoal quanto no meio ambiente.

Em resumo, o consumo consciente envolve repensar nossos hábitos de consumo, considerando o impacto social e ambiental das nossas escolhas. *É como se fizéssemos algumas perguntinhas para nós mesmos: “Eu realmente preciso disso?” ou “Será que esse produto é feito de um jeito que não prejudica a natureza?”*. Isso não significa abrir mão do conforto ou estilo de vida, mas sim adotar uma abordagem mais informada e responsável em relação ao que compramos e utilizamos. Ao praticar o consumo consciente, contribuímos para um mundo mais sustentável e equilibrado, onde nossas escolhas refletem nossos valores e preocupações com o bem-estar do planeta e de todos que nele habitam.



QUIZ:

1) O QUE É CONSUMO CONSCIENTE?

- a) Comprar produtos caros.
- b) Comprar sem pensar nas consequências.
- c) Comprar considerando impactos sociais e ambientais.

2) QUAL É UMA DAS PRINCIPAIS IDEIAS DO CONSUMO CONSCIENTE EM RELAÇÃO A PRODUTOS DURÁVEIS?

- a) Optar por produtos descartáveis.
- b) Escolher produtos de baixa qualidade.
- c) Preferir produtos duráveis e de qualidade.

3) ALÉM DE REDUZIR RESÍDUOS, QUAL OUTRA VANTAGEM O CONSUMO CONSCIENTE PROPORCIONA?

- a) Gasto excessivo.
- b) Economia a longo prazo.
- c) Aumento do desperdício.

4) O QUE SIGNIFICA BUSCAR INFORMAÇÕES NO CONTEXTO DO CONSUMO CONSCIENTE?

- a) Não se importar com a origem dos produtos.
- b) Escolher produtos aleatórios.
- c) Entender a origem e impacto dos produtos.

5) QUAL A IMPORTÂNCIA DA REUTILIZAÇÃO E RECICLAGEM NO CONSUMO CONSCIENTE?

- a) Aumentar a quantidade de resíduos.
- b) Reduzir a demanda por novos produtos e diminuir o impacto ambiental.
- c) Ignorar completamente o problema dos resíduos

6) COMO O CONSUMO DE ALIMENTOS PODE SER MAIS CONSCIENTE?

- a) Optando por alimentos caros.
- b) Escolhendo alimentos processados.
- c) Escolhendo alimentos locais e sazonais, reduzindo o consumo de carne.

APRESENTAÇÃO: CONSUMO CONSCIENTE

SLIDE 1: INTRODUÇÃO

TÍTULO: Consumo Consciente: Fazendo Escolhas Responsáveis

Breve definição do consumo consciente

Importância de entender o impacto das nossas escolhas

SLIDE 2: POR QUE É IMPORTANTE?

Destaque para os problemas do consumo excessivo

Consequências sociais e ambientais

Imagens representando resíduos e poluição

SLIDE 3: PRINCÍPIOS DO CONSUMO CONSCIENTE

Escolher produtos duráveis e de qualidade

Buscar informações sobre a origem e impacto dos produtos

Reutilização, reciclagem e redução de resíduos

Imagem mostrando produtos duráveis e reciclagem

SLIDE 4: BENEFÍCIOS DO CONSUMO CONSCIENTE

Economia a longo prazo

Redução do impacto ambiental

Promoção de práticas empresariais sustentáveis

Imagem de um planeta saudável e pessoas felizes

SLIDE 5: COMO PRATICAR O CONSUMO CONSCIENTE?

Optar por produtos locais e sazonais

Reduzir o consumo de carne e escolher dietas baseadas em vegetais

Refletir sobre a real necessidade das compras

Imagem de compras conscientes no mercado

SLIDE 6: EXEMPLOS DE EMPRESAS SUSTENTÁVEIS

Destaque para empresas comprometidas com responsabilidade social e ambiental

Apresentação de cases de sucesso

Imagens de logotipos de empresas sustentáveis

SLIDE 7: IMPACTO DAS ESCOLHAS INDIVIDUAIS

Ilustração de como as escolhas de cada um afetam o mundo
Estatísticas sobre a redução de resíduos por meio do consumo consciente

SLIDE 8: CONCLUSÃO

Recapitulação dos princípios do consumo consciente
Convite para cada um adotar práticas mais conscientes
Mensagem de esperança para um futuro sustentável

SLIDE 9: PERGUNTAS DOS COLEGAS

Tempo dedicado para responder a perguntas da classe

SLIDE 10: REFERÊNCIAS

Listagem das fontes utilizadas na pesquisa
Sites, livros e artigos relacionados ao consumo consciente

LEMBRE-SE DE QUE OS SLIDES DEVEM CONTER TÓPICOS BREVES, ACOMPANHADOS DE IMAGENS ILUSTRATIVAS RELEVANTES. A APRESENTAÇÃO DEVE SER INTERATIVA E INFORMATIVA, INCENTIVANDO A REFLEXÃO DOS ALUNOS SOBRE O TEMA DO CONSUMO CONSCIENTE E SEU IMPACTO EM SUAS VIDAS E NA SOCIEDADE COMO UM TODO.



CAÇA-PALAVRAS

RWGGTOLCQNSBRVPCLQXFJV
DPTERSCONSCIENTETBLPHY
CRSETRNNCNSXFSOCIALRTS
HNSBNPDUSAFDSLVCNICTIT
JCZTDRHMTSLUQDGTIOOSTR
LRKFTASORPTRRACQPSPMPN
PLNRTTTGBNIXCLAVLPRRJ
RPAFIIRSTODVRLXUÇRRSYL
CRTDPCLRFBREUTILIZAÇÃO
WDXFBAINLPZILTRS RVZNV P
SINFORMAÇÕESFWXLSDMAQL

CONSUMO | DURÁVEIS | INFORMAÇÕES | CONSCIENTE |
PRATICAR | REUTILIZAÇÃO | LOCAL | COMPRA | SOCIAL

*AS PALAVRAS PODEM SER ENCONTRADAS NA HORIZONTAL, VERTICAL E DIAGONAL, DA
ESQUERDA PARA A DIREITA E DE CIMA PARA BAIXO. DIVIRTA-SE ENCONTRANDO TODAS
AS PALAVRAS RELACIONADAS AO TEMA DA BIODIVERSIDADE!*

CHARADAS

Sou uma prática que todos podem adotar,
Escolhendo produtos de melhor qualidade a buscar.

Ao invés de descartáveis, vou preferir,
Para o meio ambiente e o bolso proteger.

O que sou?

Meu princípio é reusar e reaproveitar,
Transformando velho em novo, sem descartar.

Caixinhas, garrafas e papel vou reciclar,
Assim, menos lixo no mundo vou deixar.

Quem sou eu?

Ao escolher um brinquedo ou vestuário,
É importante lembrar deste cenário.
Optar por produtos de qualidade e duráveis,
Para evitar descartes inevitáveis.

Do que estou falando?

DINÂMICA AO AR LIVRE: “CAÇA AO TESOURO CONSCIENTE”

DURAÇÃO: Aproximadamente 30-45 minutos

OBJETIVO:

Envolver as crianças em uma atividade ao ar livre que promova a compreensão do consumo consciente e da importância de fazer escolhas responsáveis.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Lista de itens para busca (veja abaixo)

Papel e lápis para cada equipe

Sacolas reutilizáveis

INSTRUÇÕES:

PREPARAÇÃO:

Divida as crianças em equipes pequenas (3-5 crianças por equipe).

Explique brevemente o conceito de consumo consciente e sua importância para o meio ambiente.

CAÇA AO TESOURO CONSCIENTE:

Distribua uma lista de itens para cada equipe. Os itens devem incluir objetos que podem ser encontrados na área ao ar livre, como pedras, folhas, galhos, etc.

No entanto, alguns itens da lista devem ser específicos para promover o consumo consciente, como “um objeto descartável”, “um objeto durável”, “um objeto reciclável”, “um objeto que você possa reutilizar”, etc.

ATIVIDADE:

Explique que as equipes devem procurar pelos itens da lista ao redor da área ao ar livre.

Quando encontrarem um item, devem anotar no papel se ele se encaixa nas categorias “consciente”, “descartável”, “durável” ou “reciclável”. Devem também coletar o item e colocá-lo em suas sacolas reutilizáveis.

DISCUSSÃO E REFLEXÃO:

Após a busca, reúna as equipes em um local determinado.

Discuta com as crianças sobre os diferentes tipos de itens que encontraram e suas categorias. Pergunte a elas por que acham que um item se encaixa em uma determinada categoria.

Conduza uma conversa sobre como fazer escolhas conscientes pode fazer a diferença para o meio ambiente.

ANÁLISE:

Reúna as crianças novamente e peça a cada equipe para compartilhar o que aprenderam com a atividade.

Reforce a importância de escolher produtos duráveis, reutilizar itens sempre que possível e reciclar quando necessário.

ENCERRAMENTO:

Termine a dinâmica destacando que cada um de nós pode contribuir para um mundo melhor através de escolhas conscientes e responsáveis.

Essa dinâmica não só proporciona diversão ao ar livre para as crianças, mas também as envolve em uma experiência prática que ilustra os princípios do consumo consciente.



GABARITO

QUIZ

1) C

2) C

3) B

4) C

5) B

6) C

CAÇA-PALAVRAS

R W G G T O L C Q N S B R V P C L Q X F J V
D P T E R S C O N S C I E N T E T B L P X Y
C R S E T R N N C N S X F S O C I A L R T S
H N S B N P D U S A F D S L V Ç N I C T I T
J C Z T D R H M T S L U Q D G T I O O S T R
L R K F T A S O R P T R R A C Q P S M P P N
P L N R T T T G B N I A X C L A V L P R R J
R P A F I I R S T O D V R L X U Ç R R S Y L
C R T D P C L R F B R E U T I L I Z A Ç A O
W D X F B A I N L P Z I L T R S R V Z N V P
S I N F O R M A Ç O E S F W X L S D M A Q L

CHARADAS

1) Consumo consciente.

2) Reciclagem.

3) Produtos duráveis.

PROJETO

lagoa VIVA

produção:

EDUK.AI | Transformação
Inovação educacional
Inteligência Artificial

 Universidade
Federal
Fluminense

 **CODEMAR**
MARICÁ DESENVOLVIMENTO

 PREFEITURA DE
MARICÁ