



Plantas Tóxicas no  
Ambiente Urbano

# PLANTAS TÓXICAS

## EM NOSSAS CASAS, NAS ESCOLAS E NAS RUAS

MÁRCIA VIGNOLI-SILVA  
ALICE CRISTINA BASTOS DE SOUZA  
ARIANE DA SILVA GOULART



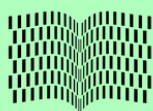
  
Editora da  
UFCSPA

12+



# PLANTAS TÓXICAS

EM NOSSAS CASAS, NAS  
ESCOLAS E NAS RUAS



Editora da  
UFCSPA



# PREFÁCIO

A Sociedade Brasileira de Toxicologia celebra os esforços de todos os membros envolvidos na elaboração desta obra. Acreditamos no desenvolvimento contínuo de conhecimento técnico-científico para o aprimoramento e a garantia da saúde humana, assim como para a segurança de todos os organismos vivos e a proteção do seu ambiente.

Dessa forma, tornam-se especiais as ações didáticas confeccionadas de forma fácil e lúdica sobre o assunto, com textos que garantem uma linguagem acessível e direcionada aos estudantes e à sua comunidade, promovendo a compreensão de importantes aspectos da Toxicologia.

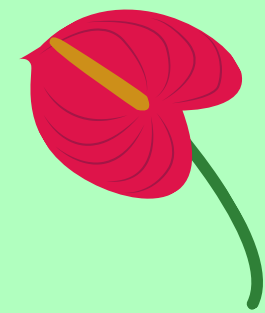
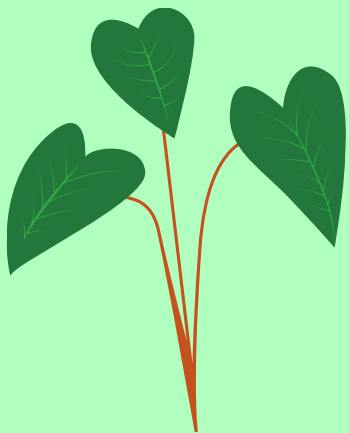
Nesse sentido, manifestamos o nosso apoio especial ao livro.

Prof. Dr. Tiago Franco de Oliveira  
Presidente da Sociedade Brasileira de Toxicologia  
(Biênio 2020-2021)



Sociedade Brasileira de

**Toxicologia**





# SUMÁRIO

O QUE É PLANTA TÓXICA? **7**

O QUE SÃO TOXINAS? **8**

AÇÃO DAS TOXINAS NOS ORGANISMOS **9**

PRINCIPAIS SINAIS DE INTOXICAÇÃO **10**

CULTIVO DE PLANTAS - benefícios e cuidados **11**

TODAS AS PLANTAS SÃO TÓXICAS? **16**

CUIDADOS COM O USO DE CHÁS **19**

ALGUMAS ESPÉCIES TÓXICAS

Família Anacardiaceae

*Schinus molle* L. - **aroeira-periquita** 23

*Schinus terebinthifolius* Raddi - **aroeira** 24



Família Apocynaceae

*Nerium oleander* L. - **espirradeira** 25

*Thevetia peruviana* (Pers.) K. Schum. - **chapéu-de-napoleão** 26

Família Araceae

*Anthurium andraeanum* Linden - **antúrio** 27

*Dieffenbachia picta* Schott - **comigo-ninguém-pode** 28

*Monstera deliciosa* Liebm. - **costela-de-adão** 29

*Philodendron hederaceum* (Jacq.) Schott - **jiboia** 30

*Spathiphyllum wallisii* Regel - **lírio-da-paz** 31

Família Araliaceae

*Hedera helix* L. - **hera** 32



Família Euphorbiaceae

*Euphorbia tirucalli* L. - **avelós** 33

*Ricinus communis* L. - **mamona** 34

Família Moraceae

*Ficus pumila* L. - **unha-de-gato** 35

Família Verbenaceae

*Lantana camara* L. - **camará** 36

O QUE FAZER EM CASO DE INTOXICAÇÃO **37**

GLOSSÁRIO **43**

## O QUE É PLANTA TÓXICA?

**Planta tóxica** é aquela que produz uma ou várias substâncias que podem causar problemas à saúde dos humanos e de outros animais.



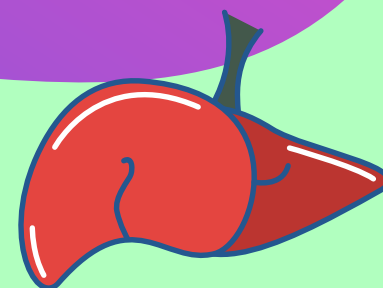
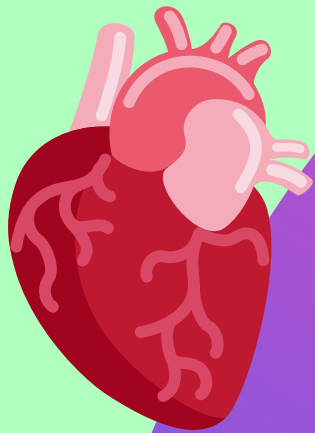


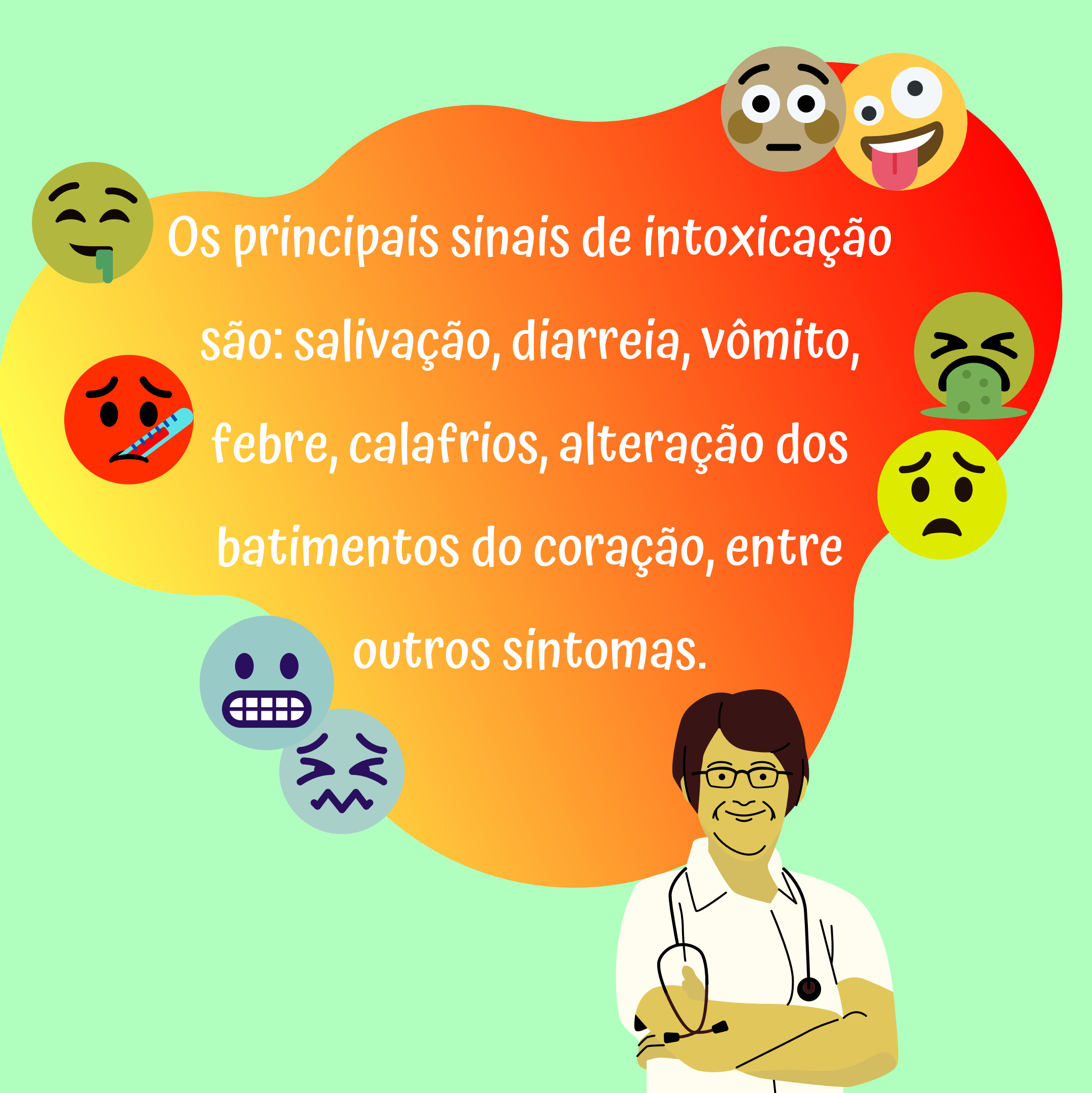
As substâncias tóxicas,  
produzidas pelas plantas,  
são chamadas de **toxinas**.

Várias toxinas são muito  
perigosas e podem levar  
pessoas e outros  
animais à morte.



Algumas toxinas podem afetar o coração, os ossos, o sistema nervoso, a circulação sanguínea e o fígado.





Os principais sinais de intoxicação são: salivação, diarreia, vômito, febre, calafrios, alteração dos batimentos do coração, entre outros sintomas.



Então não  
devemos cultivar  
plantas em casa, em  
escolas e nas ruas?



*Calma, pessoal!*

*Somente algumas  
plantas são tóxicas!*

*Além disso, cultivar plantas é  
muito bom e pode nos trazer  
vários benefícios.*





As plantas alegram os  
ambientes e nos  
ajudam a relaxar.

Plantar, regar, adubar e acompanhar o crescimento das plantas é algo divertido e pode desenvolver nossa curiosidade e observação, além de despertar sentimentos de cuidado para com os seres vivos.



No entanto, devemos evitar  
intoxicações, cuidando para que  
bebês, cachorros, gatos e outros  
animais de estimação não  
coloquem essas plantas na boca.





Então todas as  
plantas fazem  
mal?



*Como já vimos, nem  
todas as plantas são  
tóxicas!*

*Porém, devemos ter  
cuidado antes de  
ingerir alguma planta  
ou algum chá.*



Muitas plantas e suas substâncias podem ser medicinais, em pequenas quantidades. Entretanto, em doses maiores, elas podem ser tóxicas e causar morte.



*Posso tomar chás  
medicinais à  
vontade?*



*Não. Tenha cuidado!  
Muitos chás podem ser  
tóxicos e também alterar os  
efeitos dos medicamentos.*



Saiba que uma planta  
produz várias substâncias.

Algumas podem ser medicinais e/ou tóxicas,  
nutricionais e/ou prejudiciais.

Muitas vezes, o que define a ação como medicinal,  
nutricional ou tóxica é a dose da substância ingerida.

**Lembre-se sempre: o que é  
natural também pode fazer mal!**



A seguir, vamos conhecer algumas plantas tóxicas usadas como medicinais, alimentícias ou ornamentais, em casas, jardins, praças, ruas e escolas.



**Nome científico:**

*Schinus molle* L.

**Nome popular:**

aroeira-periquita

**Família:**

ANACARDIACEAE



Pode causar irritação na pele,  
decorrente das gotículas  
liberadas das folhas e do caule.

**Evite tocar  
na planta!**



**Nome científico:**

*Schinus terebinthifolius*

Raddi

**Nome popular:**

aroeira

**Família:**

ANACARDIACEAE



*Assim como a aroeira-periquita, apresenta resina causadora de irritação na pele.*

Produz substâncias causadoras de erupções na pele e nas mucosas.

**Nome científico:**  
*Nerium oleander* L.

**Nome popular:**  
espirradeira

**Família:**  
APOCYNACEAE

Todas as partes da  
planta são tóxicas.

A ingestão, a inalação da fumaça  
e o contato com o látex podem  
causar intoxicações graves.



Evitar o  
contato com a  
planta.

**Nome científico:**  
*Thevetia peruviana*  
(Pers.) K. Schum.



**Nome popular:**  
chapéu-de-napoleão



**Família:**  
APOCYNACEAE

Todas as partes da  
planta são tóxicas.



Apresenta látex leitoso e toxinas  
que afetam o sistema cardíaco e  
podem causar intoxicação grave.

O contato com  
a planta deve  
ser evitado.

**Nome científico:**

*Anthurium andraeanum*

Linden

**Nome popular:** antúrio

**Família:**

ARACEAE

As espécies da família

Araceae produzem

substâncias hipersensibilizantes,  
que causam irritação de mucosas,  
podendo causar asfixia quando  
ingeridas.



A planta  
inteira é  
tóxica.

**Nome científico:**

*Dieffenbachia picta*

Schott

**Nome popular:**

comigo-ninguém-pode

**Família:**

ARACEAE

Espécie muito tóxica.

Provoca irritação da pele e das mucosas, causando asfixia e intoxicação muito grave.

O contato com mãos, olhos e boca deve ser evitado.



Deve ser mantida fora do alcance de crianças e outros animais.

**Nome científico:**  
*Monstera deliciosa*  
Liebm.

**Nome popular:**  
costela-de-adão

**Família:**  
ARACEAE

Apresenta substâncias irritantes da pele e das mucosas.



O contato com a planta deve ser evitado.

**Nome científico:**

*Philodendron hederaceum*  
(Jacq.) Schott

**Nome popular:**

jiboia

**Família:**

ARACEAE

Pode provocar irritação  
da pele e das mucosas.



O contato da  
planta com a  
boca deve ser  
evitado.

**Nome científico:**

*Spathiphyllum wallisii*

Regel

**Nome popular:**

lírio-da-paz

**Família:**

ARACEAE

Assim como as outras  
espécies da família

Araceae, produz  
substâncias irritantes  
das mucosas.



Existem muitos  
registros de  
intoxicação em gatos.



**Nome científico:**

*Hedera helix* L.

**Nome popular:**

hera

**Família:**

ARALIACEAE

Possui substâncias

irritantes, que

podem causar

alergias e irritação na pele

em algumas pessoas.



A lavagem das mãos,  
após o manuseio da  
planta, é recomendada.

**Nome científico:**  
*Euphorbia tirucalli* L.

**Nome popular:**  
avelós

**Família:**  
EUPHORBIACEAE

A planta apresenta látex leitoso que pode queimar tecidos do corpo, podendo causar conjuntivite, úlcera e cegueira.



Em caso de manuseio da planta, lavar muito bem as mãos.

**Nome científico:**

*Ricinus communis* L.

**Nome popular:**

mamona

**Família:**

EUPHORBIACEAE

A ingestão de  
folhas e sementes  
pode provocar  
intoxicação grave, causando  
convulsões e coma.



**Nome científico:**

*Ficus pumila* L.

**Nome popular:**

unha-de-gato

**Família:**

MORACEAE

Possui látex tóxico  
e substâncias  
causadoras de  
fotodermatites.



Evitar o contato  
de crianças com  
as folhas e o látex  
da planta.

**Nome científico:**  
*Lantana camara* L.

**Nomes populares:**  
camará,  
camaradinha

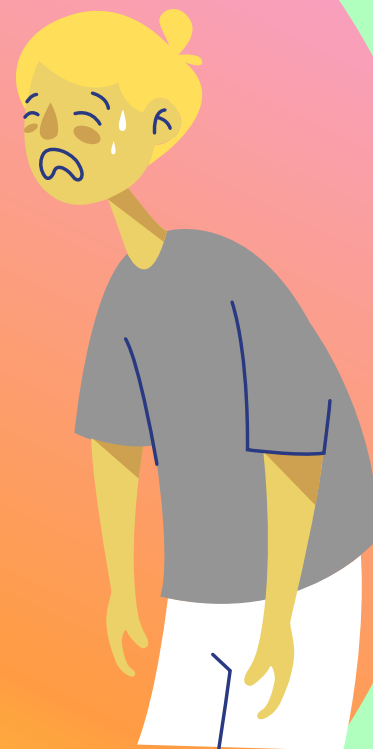
**Família:**  
VERBENACEAE

As folhas e os  
frutos apresentam  
substâncias causadoras de  
fotofobia, vômito, diarreia,  
sonolência e podem levar a  
intoxicação muito grave.



Os frutos  
adocicados são  
tóxicos e não devem  
ser ingeridos.

O que devemos  
fazer em caso de  
intoxicação?



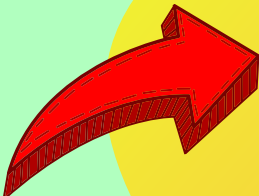
Primeiro, se possível,  
encontre a planta  
causadora da intoxicação.




**CIT - CENTRO DE  
INFORMAÇÕES  
TOXICOLÓGICAS**

**0800 721 3000**

**PLANTÃO 24 HORAS**



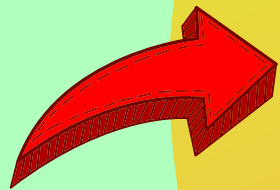
Logo depois, ligue para o  
órgão de Informações  
Toxicológicas.



Envie para ele uma  
fotografia da planta.



Procure, rapidamente,  
o pronto-socorro,  
levando uma amostra  
da planta.



Ah! Não beba  
água, leite ou  
qualquer outro  
líquido em caso  
de intoxicação.



Também não force o  
vômito, pois  
determinadas  
substâncias tóxicas  
podem irritar ainda mais  
a garganta e o estômago.



# GLOSSÁRIO

**Asfixia:** dificuldade para respirar, sufocação.

**Calafrio:** tremura com sensação de frio.

**Cegueira:** incapacidade de ver.

**Conjuntivite:** inflamação nos olhos.

**Dermatite:** inflamação na pele.

**Diarreia:** eliminação frequente de fezes líquidas.


**Erupção:** aparecimento de pequenas feridas na pele.

**Febre:** aumento da temperatura corporal acima dos 37 °C normais, causado por algum tipo de indisposição ou doença.

**Fotodermatite:** reação alérgica à luz, que provoca erupção na pele.

**Fotofobia:** intolerância à luz, que resulta do mal-estar ou da dor provocados por ela.

**Hipersensibilizante:** algo que aumenta anormalmente a sensibilidade a estímulos.



**Látex:** líquido presente em certas plantas, que escorre de seus ferimentos. É geralmente branco, mas pode também ser incolor, amarelado, alaranjado ou vermelho.

**Letal:** algo que causa morte.


**Mucosa:** tecido que reveste a superfície interna das cavidades do corpo, que tem contato com o exterior. Ex: cavidade da boca e cavidades do nariz.

**Nome científico:** nome em latim, dado pelos cientistas e exclusivo de cada espécie.

**Nome popular:** nome dado pelas pessoas, no idioma local da população.

**Planta alimentícia:** planta utilizada na alimentação.

**Planta medicinal:** planta utilizada para fins medicinais; planta capaz de aliviar ou curar doenças.



**Planta ornamental:** planta utilizada para enfeitar ambientes, como casas, escolas e ruas.

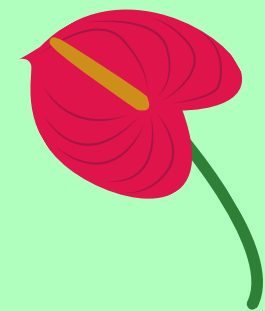
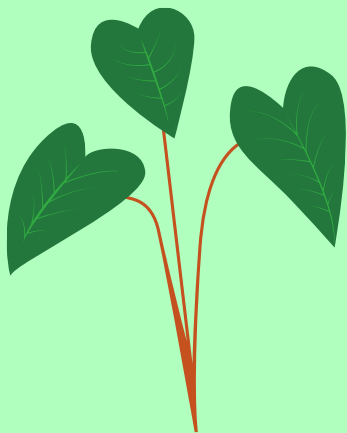
**Resina:** matéria oleosa e inflamável encontrada em certas plantas.

**Salivação:** formação de saliva.

**Sistema cardíaco:** sistema responsável por garantir o transporte de sangue pelo corpo.

**Úlcera:** lesão, ferida aberta.

**Vômito:** expulsão repentina e violenta do conteúdo do estômago pela boca.



# QUER SABER MAIS SOBRE O ASSUNTO?



**Com a ajuda de seus familiares e professores, você pode consultar os matérias, citados a seguir, que foram utilizados para a elaboração deste livro.**

CENTRO DE INFORMAÇÕES TOXICOLÓGICAS DO RIO GRANDE DO SUL. **Plantas Tóxicas**. Porto Alegre: ABRACIT, 2011. Disponível em: [http://www.cit.rs.gov.br/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=5&Itemid=55](http://www.cit.rs.gov.br/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=5&Itemid=55). Acesso em: 22 jul. 2021.



FELIPPE, G. **Venenosas: plantas que matam também curam**. São Paulo: Editora SENAC, 2009.

LORENZI, H. **Plantas Tóxicas: Estudo de Fitotoxicologia Química de Plantas Brasileiras**. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2011.

MARGATO, D. P. B.; OLIVATO, G. B.; LISBOA, J. R. F.; WILKE, P. P. O. B.; SILVA, C. N.; HADDAD JUNIOR, V. Dermatites de contato causadas por aroeiras (Anacardiaceae) no estado de São Paulo, Brasil. **Diagnóstico & Tratamento**, v. 24, n. 4, p. 153-157, 2019. Disponível em: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/02/1049386/rdt\\_v24n2\\_153-157.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/02/1049386/rdt_v24n2_153-157.pdf). Acesso em: 22 jul. 2021.



RANGEL, M. S. A. **Guia prático para identificação de algumas plantas tóxicas em jardins**. Aracaju: Embrapa Tabuleiros Costeiros, 2000. Disponível em: <https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/82959/1/CPATC-DOC.-16-00.pdf>. Acesso em: 22 jul. 2021.







Este livro foi desenvolvido pela professora *Márcia Vignoli-Silva* e por alunas do curso de *Toxicologia Analítica da UFCSPA*, que compõem o *Grupo de trabalho em Plantas Tóxicas no Ambiente Urbano*. Tem por objetivo levar *informação sobre plantas tóxicas aos estudantes dos anos finais do ensino fundamental, como também à comunidade escolar, familiar e social.*

*Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre  
(UFCSPA)*

*Laboratório de Botânica*

*Grupo de Plantas Tóxicas no Ambiente Urbano*





**Márcia Vignoli-Silva**

**Coordenadora do grupo,  
autora do texto e das fotografias**

**É doutora em Botânica, pesquisadora e professora associada da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. Atua como docente de Botânica nos cursos de Toxicologia Analítica e Farmácia, como também de Ecologia no curso de Biomedicina da UFCSPA.**



**Alice Cristina Bastos de Souza**  
Autora

Acadêmica do curso de  
Toxicologia Analítica da UFCSPA.



**Ariane da Silva Goulart**  
Autora

Toxicologista, egressa do curso de  
Toxicologia Analítica da UFCSPA.



# **Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre**

## **Reitora**

Lucia Campos Pellanda

## **Vice-reitora**

Jenifer Saffi

## **Editora da UFCSPA**

### **Diretora**

Ana Carolina da Costa e Fonseca

### **Vice-diretora**

Ana Rachel Salgado

## **Conselho editorial**

Alberto Antônio Rasia Filho

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Ana Luíza Pires de Freitas

Ana Rachel Salgado

Caroline Tozzi Reppold

Cláudia de Souza Libânio

Iago Gonçalves Ferreira

Márcia Vignoli-Silva

Paulo Guilherme Markus Lopes

Rodrigo de Oliveira Lemos

## **Revisão**

Yuli Souza Carvalho

## **Projeto gráfico**

Alice Cristina Bastos de Souza

Ariane da Silva Goulart

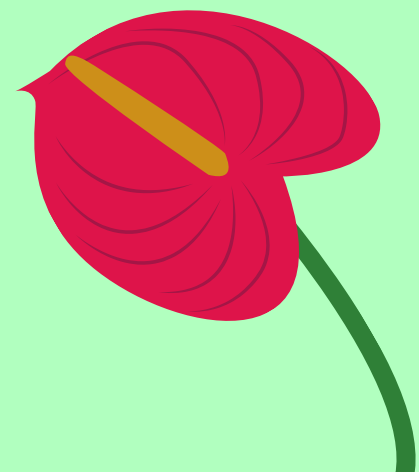
Márcia Vignoli-Silva

## **Fotografias das espécies**

Márcia Vignoli-Silva

## **Diagramação**

Márcia Vignoli-Silva





É permitida a reprodução sem fins lucrativos apenas do texto escrito desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou sítio da Internet onde pode ser encontrada.

O presente livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas e aprovado pelo Conselho Editorial da Editora da UFCSPA para publicação.

O livro foi feito no Canva.com.

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

V686p Vignoli-Silva, Márcia

Plantas tóxicas : em nossas casas, nas escolas e nas ruas [recurso eletrônico] / Márcia Vignoli-Silva, Alice Cristina Bastos de Souza e Ariane da Silva Goulart. — Porto Alegre: UFCSPA, 2021.

Recurso on-line (52 p. : il. color.)

Modo de acesso: <http://www.ufcspa.edu.br/index.php/editora/obras-publicadas>

ISBN 978-65-87950-38-9

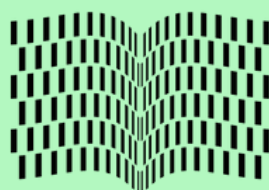
1. Toxicologia. 2. Botânica aplicada. 3. Plantas tóxicas. I. Souza, Alice Cristina Bastos de. II. Goulart, Ariane da Silva. III. Título.

CDD 615.952

CDU 615.918

Elaborada por Edson Arijú Belmonte - CRB 10/1976

Biblioteca Paulo Lacerda de Azevedo - UFCSPA



Editora da  
UFCSPA