

# Antroposfera:

Moda Sustentável

PROJETO  
lagoa  
VIVCI

# CRÉDITOS

Este material foi elaborado no âmbito do Convênio de PDI (Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação) celebrado entre a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), Prefeitura Municipal de Maricá e UFF (Universidade Federal Fluminense).

## **PREFEITO MUNICIPAL DE MARICÁ**

Fabiano Horta

## **PRESIDENTE DA CODEMAR**

Hamilton Lacerda

## **COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - CODEMAR**

Eduardo Britto

## **REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE**

Dr. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega

## **PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO EUCLIDES DA CUNHA**

Dr. Alberto Di Sabatto

## **COORDENADOR DO PROJETO LAGOA VIVA - UFF**

Dr. Eduardo Camilo da Silva

## **COORDENADORA DO PPGAD/UFF**

Dra. Ana Raquel Coelho Rocha

## **GERENTE DO PROJETO LAGOA VIVA – UFF**

Marcio Soares da Silva

## **COORDENADORA CIENTÍFICA DO PROJETO LAGOA VIVA UFF**

Dra. Evelize Folly das Chagas

## **AUTORES CONTEUDISTAS**

Renan Amorim, Mahathma Aguiar Barreto, Pedro da Silva Sant'Anna, Lucas Gaudie-Ley, Joel de Mattos Junior, Victor Aleluia da Silva, Beatriz Freitas dos Santos Gonçalves, Carolina Waite, Lara Pompermayer, Danniela Scott, Khauê Vieira e Fabiana Pompermayer

## **ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS**

Anna Clara Waite

## **REVISOR E EDITOR**

Jefferson Lopes Ferreira Junior

## **DIAGRAMAÇÃO**

Julia Braghetto Moreira

PROJETO  
lagoa  
**VIVAI**

# ENCICLOPÉDIA

1a edição, volume I. Rio de Janeiro, Eduk.AI Ltda., 2024  
© 2024 Eduk.AI Ltda.

produção:

EDUK.AI | Transformação  
Inovação educacional  
Inteligência Artificial



# APRESENTAÇÃO

A **Plataforma LAGOA VIVA** de Maricá é uma Comunidade Educacional que visa a Aprendizagem Ambiental desenvolvida com recursos tecnológicos de inteligência artificial para identificar índices de maturidade ambiental da população e para fornecer trilhas de aprendizagem. A proposta é identificar o perfil comportamental ambiental do indivíduo para o desenvolvimento de autopercepção e fornecer trilhas de aprendizagem com o intuito de ampliar a consciência ambiental e proporcionar uma maior eficácia de práticas cotidianas de preservação do meio ambiente.

Esta Comunidade Educacional de Aprendizagem Ambiental também se dedica à disponibilização de cartilhas e ebooks para que docentes, discentes e público em geral possam obter conteúdo de qualidade e de fácil acesso nas diversas temáticas sobre o meio ambiente. A educação ambiental é uma ferramenta importante para o desenvolvimento sustentável, contribuindo para a construção de uma cidade mais justa, igualitária e ambientalmente responsável. Por isso, cientes da importância e urgência desta questão, a CODEMAR (Companhia de Desenvolvimento de Maricá), UFF (Universidade Federal Fluminense) e Prefeitura de Maricá, desenvolveram a Plataforma LAGOA VIVA, uma iniciativa pioneira que utiliza tecnologia de ponta e tem potencial de revolucionar o âmbito da Educação Ambiental.

As cartilhas e ebooks estão organizadas nos principais temas que envolvem todas as esferas planetárias. Os conteúdos perpassam os seguintes eixos (esferas):

- **PLANETA TERRA**
- **ATMOSFERA**
- **GEOSFERA**
- **HIDROSFERA**
- **BIOSFERA**
- **ANTROPOSFERA**

# MODA SUSTENTÁVEL

A **MODA SUSTENTÁVEL** considera todo o ciclo de vida de um produto, desde a sua produção até o descarte, com o objetivo de minimizar os impactos ambientais, respeitar os direitos humanos e promover uma economia justa. As principais características da moda sustentável incluem o uso de materiais e processos de produção eco-friendly, a utilização de mão de obra justa e segura, a promoção da transparência e da ética na cadeia de produção, o estímulo à reutilização e reciclagem de materiais, a redução do desperdício e ao incentivo ao consumo consciente.



Figura 1: Moda Sustentável

Fonte: Imagem do Freepik

O conceito de **MODA SUSTENTÁVEL** ou moda ética é baseado em três pilares: social, ambiental e econômico:

- No **PRINCÍPIO SOCIAL**, a moda sustentável busca garantir a justiça social em toda a cadeia de produção da moda, desde o cultivo do algodão até a venda das roupas. Isso inclui condições justas de trabalho para os trabalhadores da indústria da moda, como salários justos, segurança no trabalho e direitos trabalhistas básicos.
- No **PRINCÍPIO AMBIENTAL**, a moda sustentável busca reduzir o impacto ambiental da indústria da moda, através da redução do desperdício, da poluição, do uso de recursos naturais e da emissão de gases de efeito estufa. Isso inclui o uso de materiais sustentáveis, como algodão orgânico, fibras naturais e recicladas, bem como a redução do uso de água e energia na produção de roupas.

- No **PRINCÍPIO ECONÔMICO**, a moda sustentável busca garantir que a indústria da moda seja economicamente viável, ao mesmo tempo em que oferece preços acessíveis para os consumidores. Isso inclui a utilização de métodos de produção eficientes, a redução do desperdício, a reciclagem e a reutilização de materiais, bem como a promoção de práticas de negócios éticas e sustentáveis.

A **INDÚSTRIA DA MODA CONVENCIONAL** é uma das mais poluentes do mundo, sendo responsável por uma série de impactos ambientais e sociais negativos. Desde o uso intensivo de recursos naturais até a produção de resíduos tóxicos e emissão de gases de efeito estufa, a **MODA CONVENCIONAL** tem um impacto significativo no meio ambiente. Além disso, há também questões relacionadas a condições precárias de trabalho e exploração de mão de obra em países em desenvolvimento, onde muitas vezes as peças são produzidas.

A **MODA SUSTENTÁVEL** surge como uma alternativa a esse modelo de produção insustentável, buscando minimizar os impactos ambientais e sociais negativos. Entre as principais características da **MODA SUSTENTÁVEL** estão o uso de materiais e processos menos prejudiciais ao meio ambiente, a redução do desperdício de recursos e resíduos e a valorização do trabalho justo e da transparência na cadeia produtiva.

A **MODA SUSTENTÁVEL** também promove uma mudança cultural em relação ao consumo de moda, incentivando a compra de produtos de alta qualidade, duráveis e intemporais, em vez da moda descartável e de baixa qualidade, que incentiva o consumo excessivo e a geração de resíduos. Dessa forma, a moda sustentável não apenas minimiza os impactos ambientais e sociais da indústria da moda convencional, mas também promove uma cultura de consumo mais consciente.

Ao adotar práticas mais sustentáveis, a moda pode contribuir para a preservação do meio ambiente e para a promoção de uma sociedade mais justa e equitativa. Além disso, a **MODA SUSTENTÁVEL** pode ser uma oportunidade para a criação de novos modelos de negócios e para a valorização da criatividade e da inovação na indústria da moda.

## **A MODA SUSTENTÁVEL: TRANSFORMANDO A INDÚSTRIA DA MODA COM PRÁTICAS RESPONSÁVEIS**

As boas práticas ambientais na **MODA SUSTENTÁVEL** incluem o uso de tecidos sustentáveis, como o algodão orgânico, o bambu, o linho e o cânhamo, que são produzidos sem o uso de produtos químicos nocivos, pesticidas e fertilizantes. Outra prática é a reciclagem de tecidos e roupas, que permite que as roupas sejam reutilizadas e transformadas em novas peças de vestuário. Além disso, a **MODA SUSTENTÁVEL** também promove o uso de materiais ecológicos, como plásticos biodegradáveis e materiais reciclados, bem como a utilização de técnicas de produção mais eficientes

e sustentáveis, como a produção local.

Além disso, a **MODA SUSTENTÁVEL** busca preservar a cultura local e as tradições artesanais, valorizando a diversidade cultural e promovendo a inclusão social. O conceito de **MODA SUSTENTÁVEL** abrange diferentes aspectos, desde a escolha dos materiais utilizados na produção até o destino final dos produtos. Uma das principais características é o uso de materiais e processos menos impactantes ao meio ambiente, como tecidos orgânicos, reciclados e biodegradáveis, bem como o uso de corantes naturais e técnicas de produção mais eficientes em termos de consumo de energia e água. Também inclui a preocupação com a durabilidade e a multifuncionalidade das peças, buscando reduzir o descarte precoce e o consumo excessivo.

Outra característica importante da **MODA SUSTENTÁVEL** é a valorização da cultura local e do trabalho artesanal, promovendo a produção local e reduzindo a dependência de grandes empresas globais. O objetivo é construir uma cadeia de produção mais justa e equilibrada, que considere as necessidades dos produtores, dos consumidores e do meio ambiente.

É importante destacar que a **MODA SUSTENTÁVEL** não é uma tendência passageira, mas sim um movimento de transformação em busca de uma indústria mais consciente e responsável. O consumidor tem um papel fundamental nesse processo, ao escolher marcas que adotem práticas sustentáveis e ao fazer escolhas conscientes em relação ao consumo de moda.

No geral, a **MODA SUSTENTÁVEL** é uma abordagem importante para a moda, que busca garantir que a indústria da moda seja mais ética, mais justa e mais sustentável. Com a adoção de boas práticas ambientais, a **MODA SUSTENTÁVEL** pode ajudar a reduzir o impacto ambiental da indústria da moda, bem como a promover práticas de negócios mais justas e responsáveis em toda a cadeia de produção da moda.

A **MODA SUSTENTÁVEL** utiliza uma série de materiais e processos que são mais amigáveis ao meio ambiente do que os utilizados na moda convencional. Algumas das principais características desses materiais são:

- **MATERIAIS RECICLADOS:** a moda sustentável utiliza materiais que são reciclados ou recicláveis, como tecidos feitos a partir de garrafas plásticas recicladas, couro de frutas ou folhas e fibras naturais.
- **MATERIAIS ORGÂNICOS:** a moda sustentável utiliza materiais orgânicos, como algodão orgânico, seda orgânica e linho orgânico, que são cultivados sem o uso de pesticidas ou fertilizantes químicos.
- **MATERIAIS DE BAIXO IMPACTO AMBIENTAL:** a moda sustentável utiliza materiais que têm um baixo impacto ambiental em comparação com os materiais convencionais. Isso inclui materiais como o bambu, que cresce rapidamente e requer pouca água e nenhum pesticida, e o cânhamo, que também é fácil de cultivar e pode ser usado para produzir tecidos duráveis.



Figura 2: Moda Sustentável  
Fonte: Imagem do Freepik

Além dos materiais utilizados, a **MODA SUSTENTÁVEL** também emprega processos de produção que minimizam o impacto ambiental. Isso inclui a utilização de técnicas de tingimento naturais em vez de corantes químicos, o uso de energia renovável em vez de energia gerada a partir de combustíveis fósseis e a redução do desperdício de materiais durante o processo de produção.

Outra prática comum na **MODA SUSTENTÁVEL** é a utilização de métodos de produção justos e éticos, que valorizam os trabalhadores e garantem boas condições de trabalho, além de remunerá-los de forma justa. A **MODA SUSTENTÁVEL** também busca promover a transparência em toda a cadeia produtiva, desde a escolha dos materiais até a venda final, para que os consumidores possam fazer escolhas conscientes e informadas.

Para se destacarem no mercado, diversas marcas e iniciativas que promovem a **MODA SUSTENTÁVEL** utilizam estratégias, como a transparência em relação aos seus processos de produção e materiais utilizados, o engajamento em causas ambientais e sociais, a inovação em materiais e processos de produção, o design criativo e atemporal, entre outras.

Além das marcas, existem iniciativas e organizações que promovem a **MODA SUSTENTÁVEL**, como a **FASHION REVOLUTION**, que busca aumentar a transparência na indústria da moda e incentivar mudanças positivas em toda a cadeia de produção, desde os produtores de algodão até as grandes marcas de moda.

Outra iniciativa é o **MOVIMENTO SLOW FASHION**, que incentiva a produção e o consumo de moda de forma mais consciente, valorizando a qualidade e durabilidade dos produtos em vez da rápida obsolescência que caracteriza a moda convencional.

Os consumidores podem adotar práticas mais sustentáveis na hora de consumir moda seguindo algumas dicas importantes, tais como:

- **COMPRE MENOS:** Uma das principais formas de tornar a moda mais sustentável é simplesmente comprar menos. Evite comprar roupas por impulso e escolha peças de alta qualidade e durabilidade, que possam ser usadas por muito tempo.
- **OPTE POR ROUPAS DE SEGUNDA MÃO:** Comprar roupas de segunda mão é uma ótima maneira de reduzir o impacto ambiental da indústria da moda. Além disso, é uma forma de economizar dinheiro e encontrar peças únicas e diferentes.
- **ESCOLHA MARCAS SUSTENTÁVEIS:** Existem muitas marcas que estão comprometidas com práticas mais sustentáveis na produção de roupas. Pesquise sobre essas marcas e procure adquirir produtos delas.
- **PREFIRA FIBRAS NATURAIS E ORGÂNICAS:** As fibras naturais e orgânicas são uma opção mais sustentável do que as fibras sintéticas, que demoram muito tempo para se decompor na natureza. Além disso, as fibras orgânicas são cultivadas sem o uso de pesticidas e produtos químicos tóxicos.
- **CUIDE BEM DAS SUAS ROUPAS:** Cuidar bem das suas roupas é essencial para aumentar sua durabilidade. Lave as roupas com menos frequência, evite a secagem em secadoras e faça pequenos reparos quando necessário.
- **DOE OU RECICLE SUAS ROUPAS:** Ao invés de jogar suas roupas fora, doe para instituições de caridade ou recicle. Existem muitas organizações que aceitam doações de roupas em bom estado e as encaminham para quem precisa.
- **EVITE TENDÊNCIAS PASSAGEIRAS:** As tendências da moda mudam constantemente e podem ser uma armadilha para consumir mais do que é necessário. Em vez disso, opte por peças atemporais que possam ser usadas por muitas estações.
- **CONHEÇA A ORIGEM DAS SUAS ROUPAS:** Procure saber de onde vêm suas roupas e como elas foram produzidas. Escolha marcas que sejam transparentes sobre suas práticas de produção e que se comprometam com padrões éticos e sustentáveis.
- **REPENSE O CONSUMO DE ACESSÓRIOS:** Acessórios como bijuterias e bolsas também têm um impacto significativo no meio ambiente. Procure por opções sustentáveis, como peças feitas de materiais reciclados ou por artesãos locais.
- **APOIE CAUSAS SUSTENTÁVEIS:** Além de fazer escolhas mais sustentáveis na hora de consumir moda, é importante apoiar causas que promovam a sustentabilidade na indústria da moda. Isso pode incluir a participação em campanhas de conscientização ou o apoio a organizações que trabalham para melhorar as condições de trabalho e reduzir o impacto ambiental da indústria da moda.

Lembre-se de que pequenas **MUDANÇAS EM NOSSOS HÁBITOS DE CONSUMO** podem ter um impacto significativo no meio ambiente e na sociedade como um todo. Ao adotar práticas mais sustentáveis na hora de consumir moda, você está contribuindo para um futuro mais justo e equilibrado.

Adotar práticas mais sustentáveis na hora de consumir moda pode ser um desafio, mas é importante para reduzir o impacto ambiental e social da indústria da moda. Comece aos poucos, seguindo essas dicas, e logo estará fazendo escolhas mais conscientes e responsáveis.

## LEITURAS RECOMENDADAS

### PÚBLICO GERAL

“Qual é o impacto que nossas roupas causam ao meio ambiente?”

<https://noticias.r7.com/tecnologia-e-ciencia/qual-e-o-impacto-que-nossas-roupas-causam-ao-meio-ambiente-01122021>

“Sustentabilidade é lifestyle: conheça a Casa de Sal (PE)”

<https://lupadobem.com/casa-de-sal-sustentabilidade-lifestyle/>

“Relatório “Fios da Moda” é Chamado Para Mudança e Ferramenta Para Transformação”

<https://www.modifica.com.br/relatorio-fios-da-moda-2/>

“Impactos ambientais das fibras têxteis e alternativas”

<https://portais.univasf.edu.br/sustentabilidade/noticias-sustentaveis/impactos-ambientais-das-fibras-texteis-e-alternativas>

## VÍDEOS INFORMATIVOS SUGERIDOS

### PÚBLICO GERAL

“Como funciona a produção de moda sustentável? - Edição Extra”

<https://www.youtube.com/watch?v=peKegoyXv2Q>

“A Indústria da Moda Brasileira e Seus Principais Desafios Para Sustentabilidade”

<https://www.youtube.com/watch?v=tDHYM8Rsrbo>

“Documentário Estou me Guardando para Quando o Carnaval Chegar (Netflix)”

## LINKS IMAGENS

Figura 1:

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/mulheres-de-design-plano-de-conceito-de-moda-sustentavel\\_12178785.htm#query=moda%20sustent%C3%A1vel&position=1&from\\_view=search&track=locales](https://br.freepik.com/vetores-gratis/mulheres-de-design-plano-de-conceito-de-moda-sustentavel_12178785.htm#query=moda%20sustent%C3%A1vel&position=1&from_view=search&track=locales)

Figura 2:

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conceito-de-moda-sustentavel-de-ilustracao-de-design-plano\\_12178792.htm#query=moda%20sustent%C3%A1vel&position=3&from\\_view=search&track=ais](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conceito-de-moda-sustentavel-de-ilustracao-de-design-plano_12178792.htm#query=moda%20sustent%C3%A1vel&position=3&from_view=search&track=ais)

PROJETO

# lagoa VIVA

produção:

EDUK.AI | Transformação  
Inovação educacional  
Inteligência Artificial

 Universidade  
Federal  
Fluminense

 **CODEMAR**  
MARICÁ DESENVOLVIMENTO

 PREFEITURA DE  
**MARICÁ**